

HET BETERBOEK

MET
KLEURPLATEN

Alles over

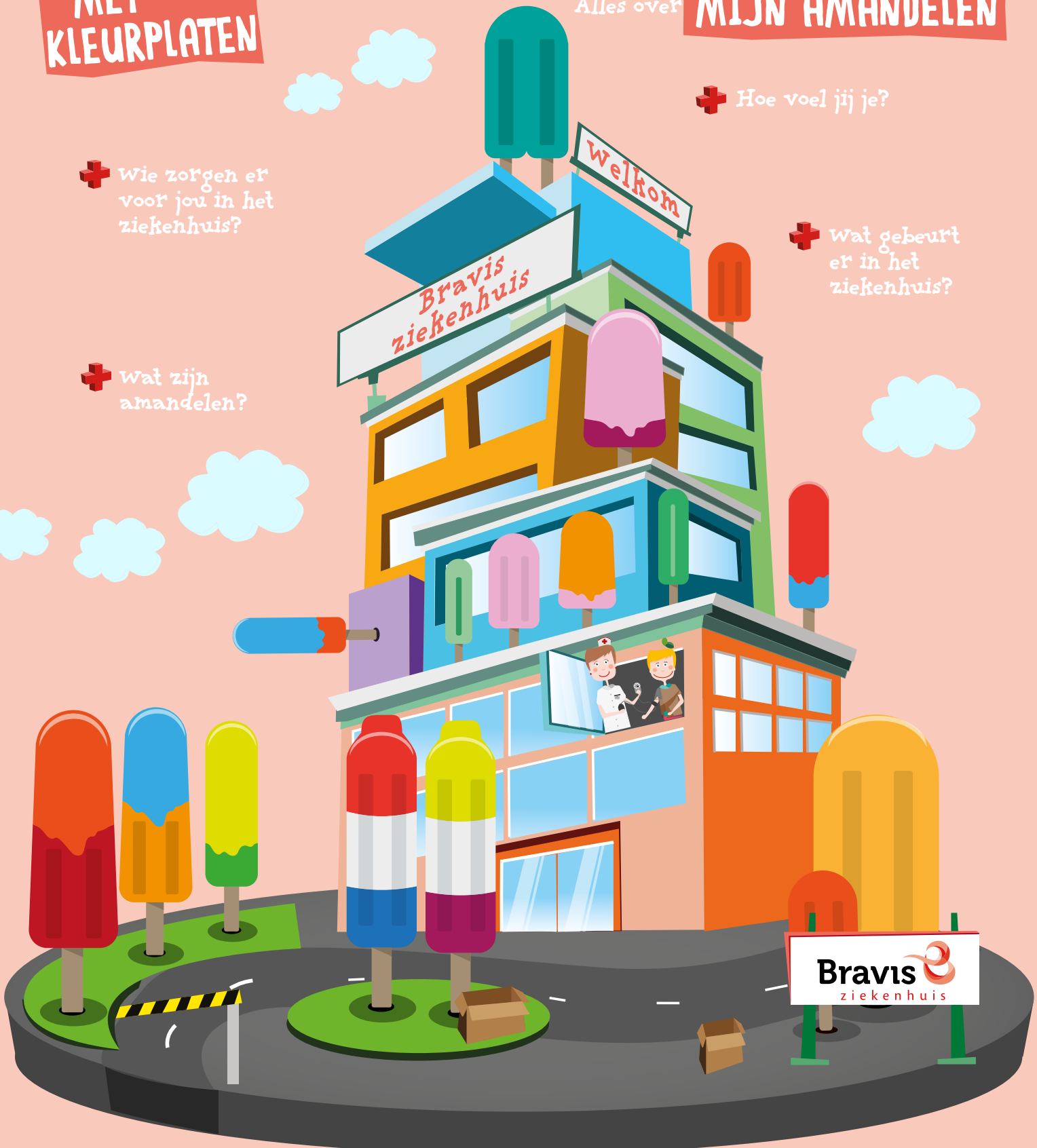
MIJN AMANDELEN

+ Hoe voel jij je?

+ Wie zorgen er voor jou in het ziekenhuis?

+ Wat gebeurt er in het ziekenhuis?

+ Wat zijn amandelen?



Bravis
ziekenhuis

Dapper Diploma

Bravis 
ziekenhuis

Datum:



Wij verklaren dat:

vandaag erg dapper was

bij het knippen van de keelamandelen / neusamandel!



Dit boek is voor jou!



Je krijgt het boek als je voor een opname naar het Bravis ziekenhuis gaat. Je kunt Het BeterBoek samen met je vader, moeder of verzorger lezen. Je leert dan wat er allemaal in het ziekenhuis gebeurt. Er staan ook spelletjes en kleurplaten in!

Als je weer thuis bent, kun je Het BeterBoek aan jouw opa en/of oma of aan vriendjes en vriendinnetjes laten zien. Ook is het leuk om nog eens te lezen wat je allemaal in het ziekenhuis hebt beleefd.



...en wie ben jij?

Mijn naam is:

Leeftijd:

Woonplaats:

Datum:



Mijn verjaardag is op:

Ik word heel vrolijk van:

Mijn lievelingseten is:

Ik drink het liefst:



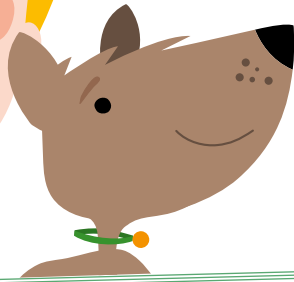
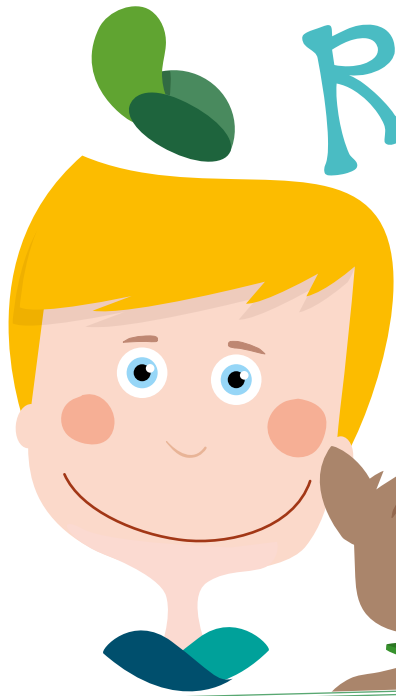
Zo heten de anderen van mijn gezin:

Mijn school heet:

en ik zit in groep:

Mijn beste vriend(innet)jes zijn:

Rik moet naar het ziekenhuis



wwwwoef!

Even voorstellen... dit is Rik en hij is ziek. Speciaal voor jou vertelt hij zijn verhaal. Lees je mee?

'Hoi, ik ben Rik en dit is mijn hondje Bogus'

Rik houdt van voetbal, gamen, skateboarden, zijn hond Bogus en ... zijn buurmeisje Isa. Zijn lievelingskleur is groen en hij speelt heel vaak met Bogus in de tuin.



'Dit is Isa'

Isa is het buurmeisje van Rik. Ze houdt van spelen in het bos. Haar hobby's zijn knutselen, tekenen en verven.

BeterBoekvragen:

Ga jij voor het eerst naar het Bravis ziekenhuis?

Ja Nee, voor de^e keer

Ik vind het wel/niet spannend.

Mijn keel doet pijn

Rik heeft vaak keelpijn en kan niet zo goed slikken. Hij is met zijn mama naar de huisarts geweest. Die heeft verteld dat hij naar het ziekenhuis moet.



Mama blijft de hele tijd bij je!

'Dit is mama'

Mama is heel lief voor Rik. Ze gaat samen met Rik naar het ziekenhuis. Gelukkig blijft mama altijd dichtbij.



kleurplaat

Welke is anders?

Oplissing zie colofon

A



B



C



D



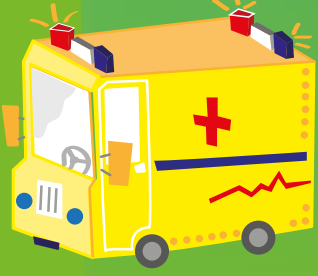
E



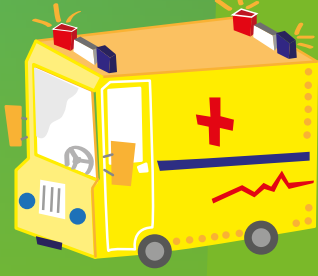
F



G



H



Zoek de 10 verschillen



Oplissing zie colofon



Wist je dat...

...mama de hele dag bij je mag blijven?

Wat neem je mee??

Rik weet niet wat hij mee moet nemen naar het Bravis ziekenhuis. Help jij hem?

Als je de goede weg volgt, kom je allerlei spulletjes tegen die Rik meeneemt. Let wel op, er zijn ook spulletjes die niet handig zijn om mee te nemen. Kies dan een andere weg.



Wat neemt Rik mee?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Oplissing zie colofon





Wist je dat...

...iedereen twee keelamandelen, één neusamandel en één tongamandel heeft?



Knuffels

Hieronder zijn twee knuffels hetzelfde. Zie jij welke?



Opllossing zie colofon

BeterBoekvraag:

Welke knuffel heb jij meegenomen?

.....



Naar het ziekenhuis

Rik en mama zijn samen bij het ziekenhuis. Het is een groot gebouw met veel afdelingen. Mama zegt tegen Rik: "Kom maar mee." De mama van Rik gaat naar de mevrouw bij de balie. Zij vertelt waar Rik en zijn moeder naartoe moeten. Ze gaan naar de polikliniek van het ziekenhuis.



Vind jij voor Rik en mama de goede weg naar het Bravis ziekenhuis?



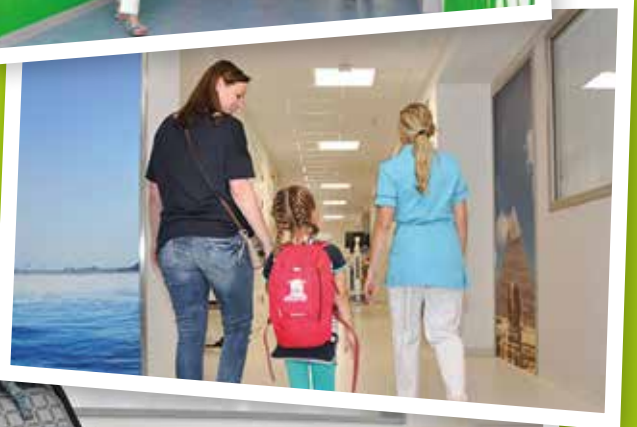
BeterBoekvraag:

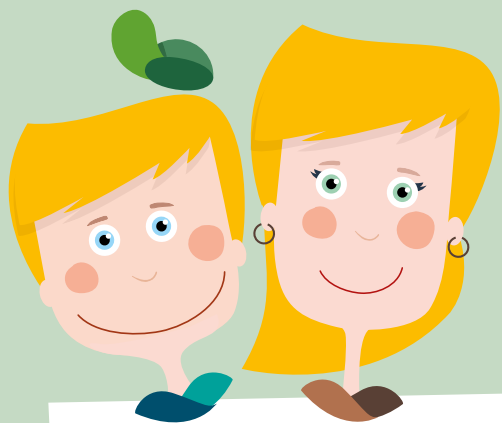
Met wie ga jij naar het ziekenhuis?

Welkom in het Bravis ziekenhuis

Het is best spannend om in het ziekenhuis te zijn. Zeker als je het nog nooit hebt meegemaakt. Gelukkig werken er mensen die heel goed weten hoe ze voor jou moeten zorgen. Wij doen ons best om jouw tijd in het ziekenhuis zo prettig mogelijk te maken.

We wensen je van harte beterschap en een goed verblijf in het Bravis ziekenhuis!





KNO-Arts

Rik gaat met zijn mama naar de KNO-arts. Dat is dokter Kay. Hij lacht en zegt: "Hallo Rik!". De dokter onderzoekt met een keel spatel en een lampje de mond en keel van Rik.

BeterBoekvraag:

Is jouw dokter aardig?

Ja Nee

BeterBoekvraag:

Hoe heet jouw dokter?



'Dit is dokter Kay'

Hij is kinderarts en gaat Rik behandelen. Het is een hele aardige dokter. Hij heeft ervoor geleerd om mensen te helpen die pijn hebben aan hun keel, neus of oren.



ik gebruik de keel spatel ook!

Wist je dat...

... de dokter een keel spatel gebruikt om in je keel te kijken? Het lijkt op het stokje van een ijsje.



Hoe voelde je je bij de KNO-arts?
Omcirkel jouw gevoel.



Blij



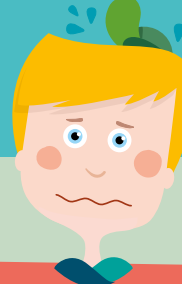
Stil



Geschrokken



Verdrietig



Bang

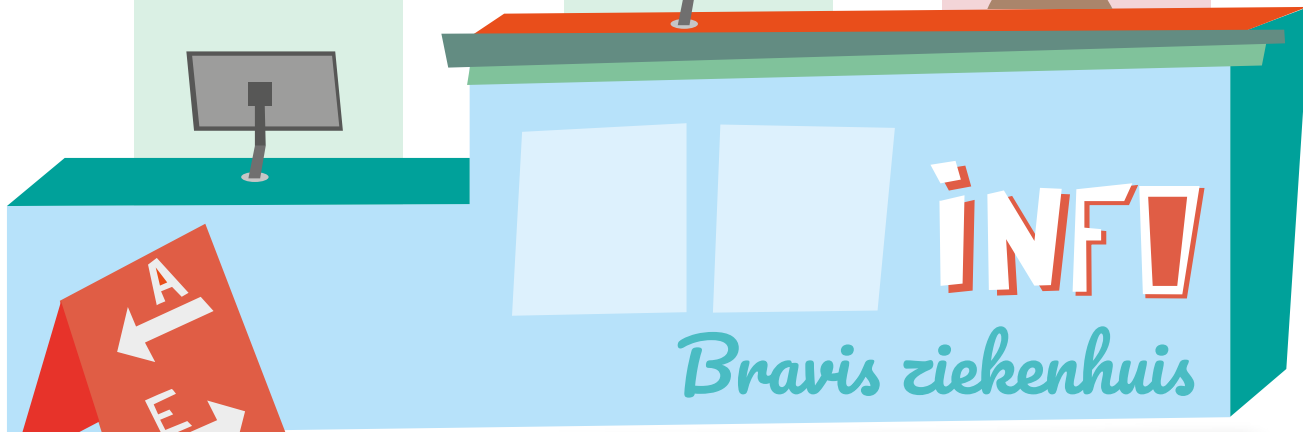


Boos

Wie werken er in jouw ziekenhuis?



wwwwoef...!
Heb je misschien een vraag?



Verpleegkundigen

De verpleegkundigen zorgen de hele dag voor jou. Je kunt ze altijd alles vragen.

Medisch secretaresse

De secretaresse werkt achter en rondom de balie. Zij zorgt ervoor dat alle papieren in orde zijn en dat afspraken gemaakt worden.



Slaapdokter

Deze dokter zorgt ervoor dat je tijdens de operatie slaapt en helemaal niets voelt.



Doktersassistent

Zij helpt de dokter bij onderzoeken en vele andere medische taken.

Twee plaatjes zijn hetzelfde.
Zie jij welke?

Oplossing:



Oplossing zie colofon

Twee clowns
zijn hetzelfde.
Zie jij welke?



Cliniclowns



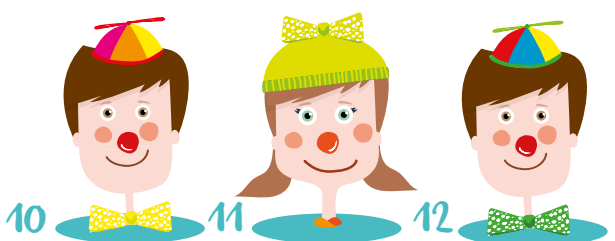
1 2 3



4 5 6



7 8 9



10 11 12



13 14 15



16

Oplossing:



Oplossing zie colofon

Amandelen

Amandelen verwijderen

Of amandelen weggehaald worden hangt af van hoeveel last je er van hebt. Ben je vaak erg ziek? Wanneer het met medicijnen niet weg wil gaan, dan kan het verstandig zijn om je amandelen weg te laten halen.

Lymfeklieren

De amandelen houden ziektekiemen tegen. Je zou dus denken dat het niet goed is om ze weg te halen. Maar ze vormen maar een klein deel van de lymfeklieren. Het afweersysteem wordt daardoor niet minder als amandelen worden weggehaald. Als de keelamandelen worden weggehaald, heb je daar ongeveer een week last van. Bij het weghalen van de neusamandel ben je eerder weer beter. Ze kunnen ook allebei in één operatie weggehaald worden.

Poliklinisch

Het knippen van de amandelen gebeurt op de polikliniek. Ze noemen de behandeling 'sluderen'. Je wordt geopereerd en gaat meestal dezelfde dag naar huis. De behandeling duurt ongeveer 5 tot 15 minuten.



Wist je dat...

... een amandel een klier is in de keel die de vorm heeft van een amandel?



Amandelen

In het lichaam van ieder mens zit een systeem om je te beschermen tegen infecties, het zogenaamde lymfekliersysteem.

De overgang van mond en neus naar de keel bevat, als een soort ring, veel van dit lymfeklierweefsel. Het vangt ziekteverwekkers die binnenkomen zoveel mogelijk op en maakt ze onschadelijk. Op enkele plaatsen is dit weefsel verdikt. We noemen deze verdikkingen amandelen.

Amandelen vind je op drie plaatsen:

1. In de neus-keelholte

Dit is de ruimte achter de neus boven het zachte gehemelte. Het verdikte lymfeklierweefsel in het dak van de neus-keelholte heet neusamandel.

De neusamandel is vooral bij jonge kinderen aanwezig. Het wordt kleiner als je acht jaar bent geweest. Aan beide kanten van de neusamandel begint de zogenaamde buis van Eustachius; de verbinding waardoor lucht van de neus-keelholte naar de oren moet gaan.

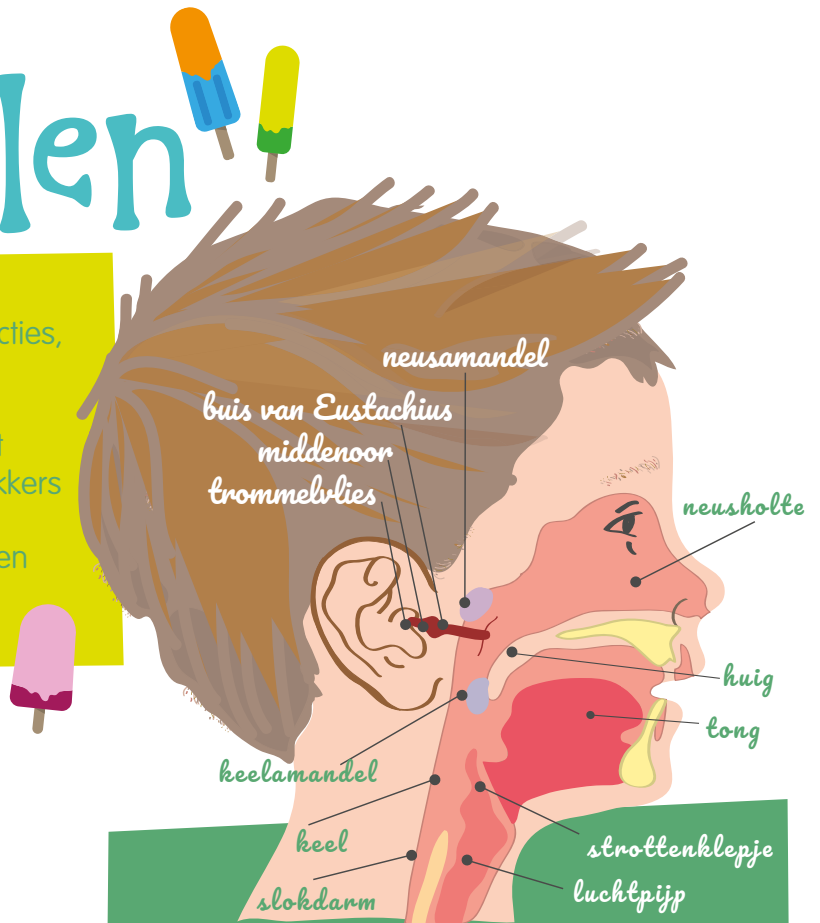
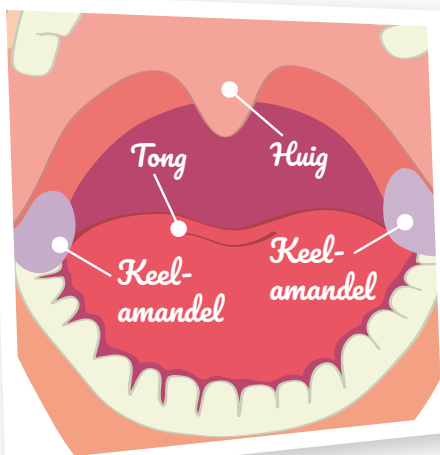
2. In de keel

De keelamandelen zijn de knobbels links en rechts achter in de mond. De huig, het aanhangsel van het zachte gehemelte, hangt midden tussen de keelamandelen.

3. Achter op de tong

Dit is de tongamandel en deze gaat aan de zijkant van de tong over in de keelamandelen. Van de tongamandel heb je bijna nooit last.

Dit is goed voor mij om te weten!



Ontstoken keelamandelen

Als de keelamandelen ontstoken zijn, heb je keelpijn, koorts en kun je moeilijk slikken. Ook ben je vaak moe, hongerig, heb je een vieze adem en heb je geen zin om te eten. Je kunt in je hals voelen dat je lymfeklieren dikker zijn.

Als je hele grote keelamandelen hebt dan kun je moeilijk ademen en kun je gaan snurken in je slaap. Als dit zo is, dan is het goed om naar de dokter te gaan. Keelamandelen kunnen helemaal worden weggehaald. Dit weghalen van de keelamandelen noem je 'knippen'.

BetenBoekvraag:

Welke amandelen zijn bij jou ontstoken?

Keel Neus

Ontstoken neusamandel

Als de neusamandel ontstoken is, dan ben je vaak verkouden en heb je een vieze neus. Je kunt slecht slapen, snurkt en kwijlt. Ook adem je veel door de mond of heb je vaak oorontsteking. De neusamandel kan niet helemaal worden weggehaald.



kleurplaat

Jouw kamer en bed

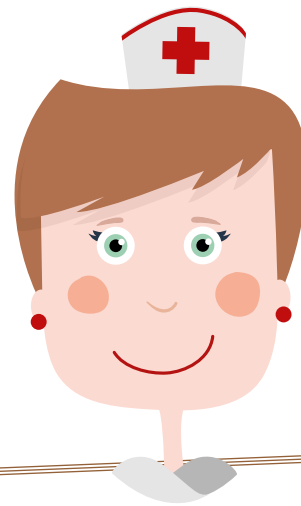


Dan komt verpleegkundige Iris. Ze brengt Rik en mama naar een kamer. Daar staat een bed dat omhoog en omlaag kan. Rik haalt zijn lievelingsknuffel uit de tas.

BeterBoekvraag:

Hoe heet jouw verpleegkundige?

.....



'Dit is verpleegkundige Iris'

Ze is heel aardig en zorgt goed voor je. Je mag haar alles vragen!

Je mag hier ook een foto van jouw kamer plakken!



Welke is hetzelfde als hiernaast?



Oplossing zie colofon



Oplossing:



Wie onderzoekt je?

Dokter Kay luistert naar Riks hart met een stethoscoop. Hij telt hoe vaak Riks hart klopt.

Verpleegkundige Iris heeft een thermometer. Ze meet hoe warm Rik is. Dat noem je temperatuur.

BetenBoekvraag:

Hoe vaak klopt jouw hart?
..... keer per minuut.

BetenBoekvraag:

Wat is jouw temperatuur?
..... graden.



Wist je dat...



... je in het Bravis ziekenhuis een polsbandje om krijgt? Daarop staan je naam, je geboortedatum, cliëntnummer en een streepjescode. Zo kunnen alle mensen van het ziekenhuis zien wie jij bent.



↖ Je mag hier ook een foto van jezelf plakken!



Wist je dat...

... je tijdens het slapen wel bijna 2 centimeter groter bent? Dat komt door de zwaartekracht. Als je staat word je kleiner!

Verpleegkundige Iris doet een band om Riks arm. In de band zit een ballonnetje. Verpleegkundige Iris pompt het op. Ze ziet op het metertje Riks bloeddruk.

BeterBoekvraag:

Wat is jouw bloeddruk?

Verpleegkundige Iris gaat Rik meten. Zijn schoenen zijn uit, want anders zou hij langer zijn.

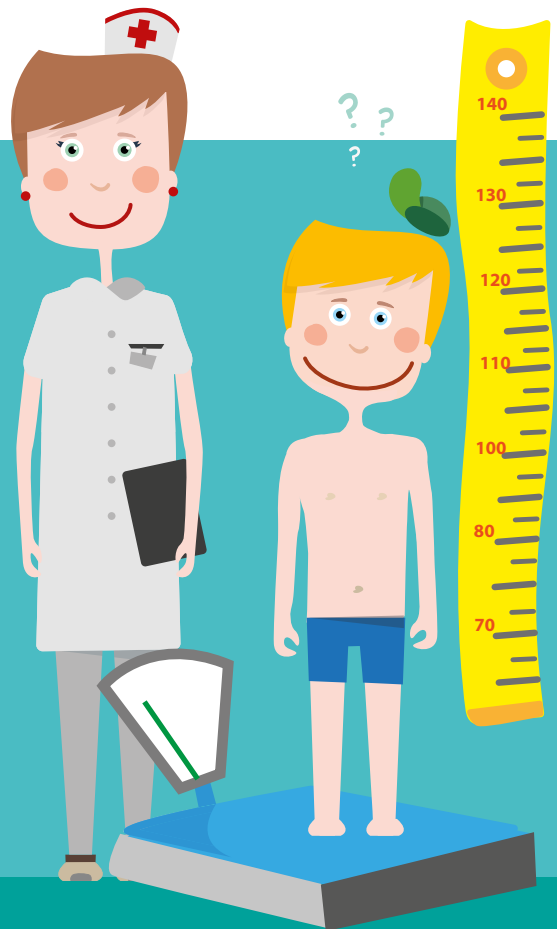
BeterBoekvraag:

Hoe lang ben jij? m cm

Ze gaat Rik ook wegen. Ze mag zijn kleren niet meewegen. Daarom is Rik in zijn ondergoed.

BeterBoekvraag:

Hoeveel weeg jij? kg

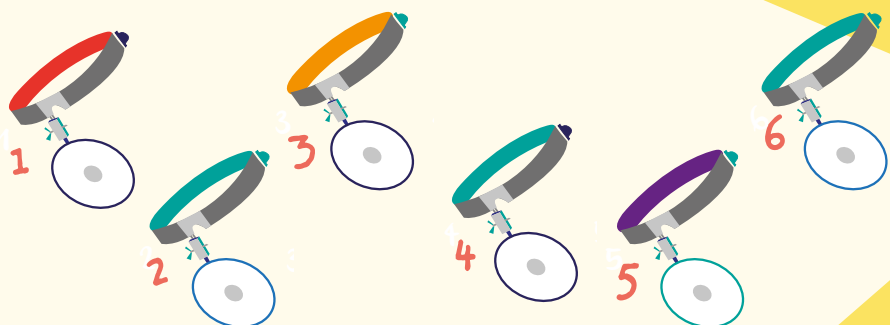


Twee hoofdlampjes zijn hetzelfde. Zie jij welke?

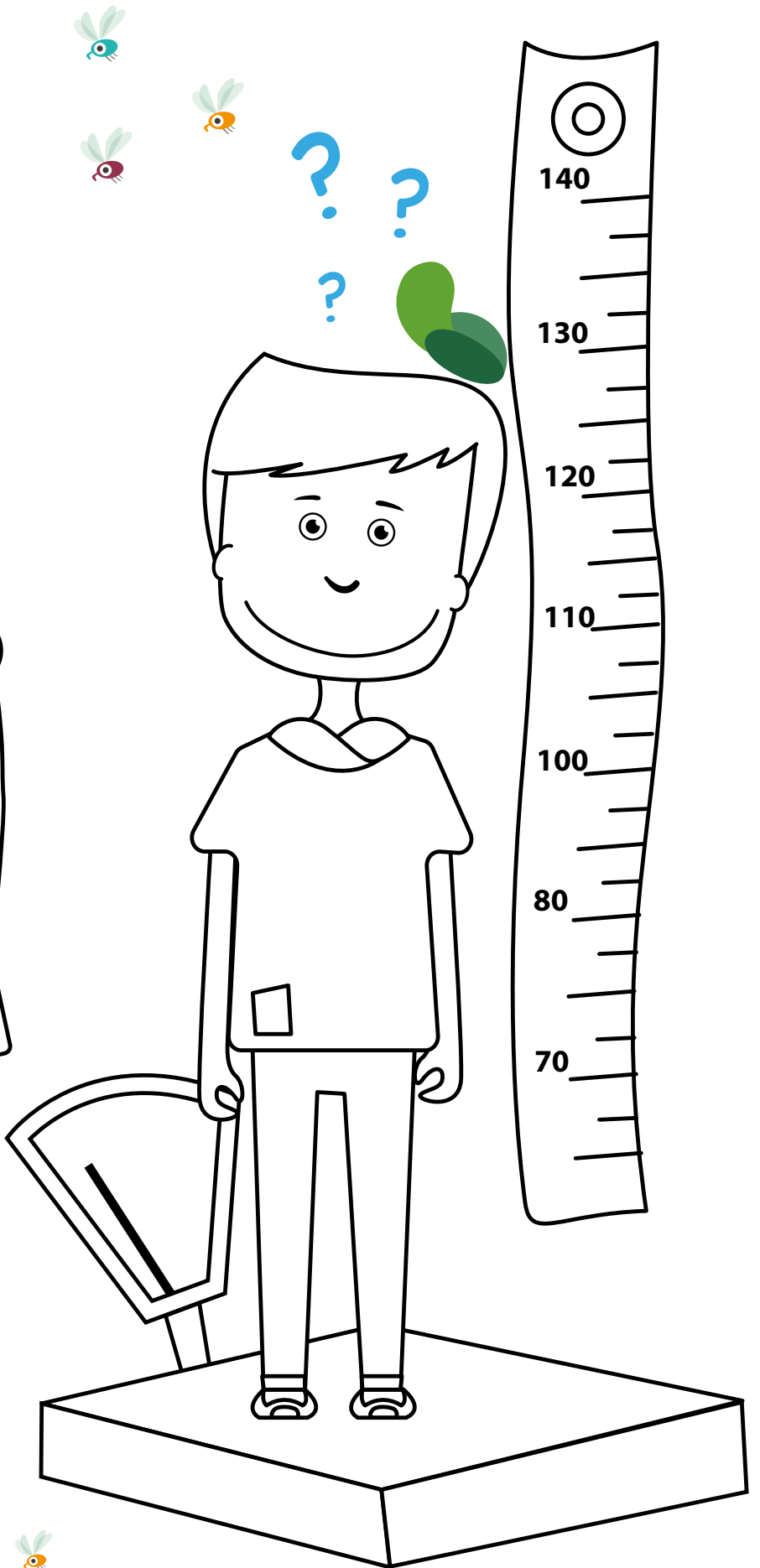
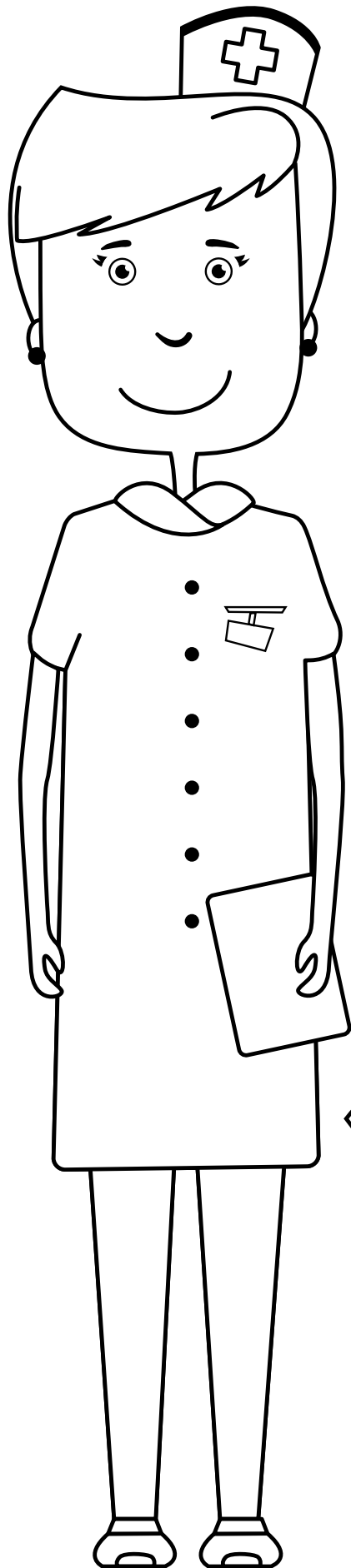
Oplossing:



en



Oplossing zie colofon



kleurplaat

Narcose

Rik is onderzocht. De dokter vertelt aan mama, dat Rik geopereerd wordt. Dat is om Rik beter te maken. De slaapdokter brengt Rik in slaap. Dat heet narcose. Hij krijgt een kapje op en dat ruikt een beetje raar. Mama blijft bij Rik!

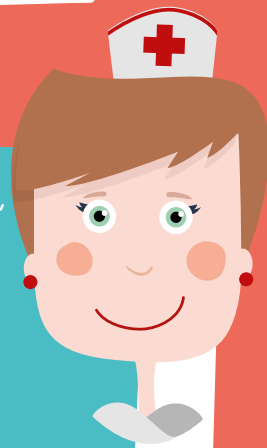


Kapje

Soms krijg je een kapje over je neus en mond. Daaraan zit een slang die lucht in het kapje brengt. Door de lucht in te ademen, val je rustig in slaap. Het ruikt wel een beetje raar. Als je alleen door je mond inademt, merk je het minder.

Wist je dat...

... je voor de operatie niets mag eten en drinken? Dat heet "nuchter" zijn. Tijdens de operatie moet je maag leeg zijn. Door de narcose slaapt ook je maag even en dan kan het eten teruggaan. Dat mag niet, omdat je je kunt verslikken.



BeterBoekvraag:

Is er iemand bij jou als je gaat slapen?

Nee Ja, wie?

Infuus

Hierbij wordt met behulp van een prikje een buisje in je ader gebracht. Vooraf kun je hiervoor een verdovingszalf op je hand of arm krijgen. Op dat buisje wordt een slangetje aangesloten. Dat heet een infuus. In het slangetje spuit de slaapdokter een slaapmiddel, zodat je moe wordt en gaat slapen.

Wat vond jij van het kapje?





PHARMADES
A P O T H E E K



J.R. Vega Sánchez tandarts

E: contact@vegasanchez.nl
I: www.vegasanchez.nl



Speciale jas en muts

Tijdens de operatie draag je speciale kleden. Je krijgt een operatiejas aan en een operatiemuts op. Dit is bedoeld om alles schoon te houden. Ook de chirurg en de andere mensen in de operatiekamer dragen speciale kleding.



Neusamandel is een woord dat begint met neus. Ken jij nog meer woorden die beginnen met neus?

1

2

3

4





Dit is de operatiekamer

Operatie



BeterBoekvraag:

Wie was er bij jou toen je wakker werd?



Rik is in de operatiekamer. Ze gaan zijn amandelen verwijderen. Rik slaapt, want dan voelt hij niets. Als hij straks wakker wordt dan is zijn moeder weer bij hem!

Ik ben bij je!

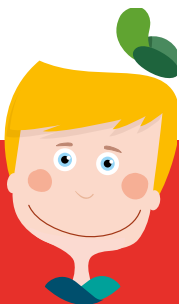
Uitslaapkamer

Rik gaat na de operatie naar de uitslaapkamer. Zijn moeder is bij hem als hij wakker wordt. Hij krijgt iets te eten en te drinken. De dokter komt nog even langs. De verpleegkundigen houden Rik na de behandeling in de gaten om te kijken of alles goed met hem gaat.



....sssst
Rik slaapt..

Hoe voelde je je in de uitslaapkamer?
Omcirkel jouw gevoel.



Blij



Stil



Geschrokken



Verdrietig



Bang



Boos



qb BERGH
BOUW

info@berghbouw.nl www.berghbouw.nl

Cargill®

Met een Kusje van 't Zusje

Ik hoop dat je snel weer beresterk wordt

Hey Kanjer!

Markt 6
4691 BX Tholen
0166 604522

LEUNIS
MAKELAARS

Wij wensen je veel beterschap toe!

Help jij mee?

Welk puzzelstukje hoort waar?

1

2

3

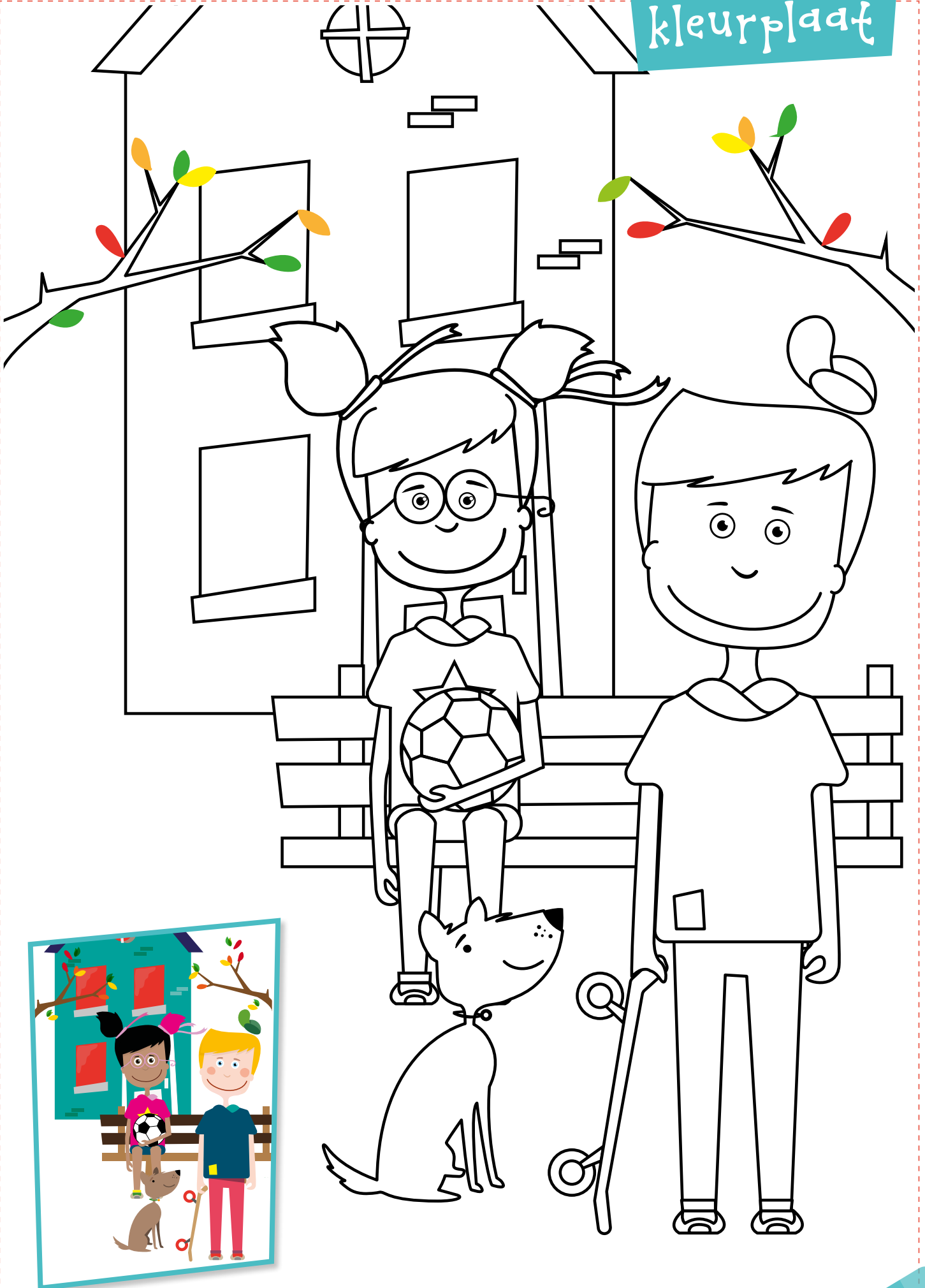
4

5

6

7

Oplissing zie colofon



Zoek de 11 verschillen

Oplossing zie colofon



Dit is goed voor mij om te weten!

Nazorg

Pijn

Als je pijn hebt na de operatie dan mag je paracetamol krijgen: als zetpil, tablet of drankje.

Keelpijn

De keel kan na de operatie gevoelig zijn. Het is daarom belangrijk dat je veel drinkt.

Eten en drinken

Ook ijs eten kan verlichting brengen. Drink geen rood (water)ijs en rode limonade, want dan zie je niet of het rode vloeistof of bloed is, die uit de mond kan komen. Het is beter dat jouw eten de eerste dagen zacht en lauw is, want de keel is nog gevoelig.

Je mag bij het weghalen van de neusamandel meestal na drie dagen weer naar school. Na het weghalen van de keelamandelen mag je meestal na een week weer naar school.

BeterBoekvraag:

Wat vond je van jouw ziekenhuisopname?

.....
.....

BeterBoekvraag:

Wie vond je allemaal aardig in het Bravis ziekenhuis?

.....
.....

BeterBoekvraag:

Wat ga jij als eerste doen als je weer thuis bent?

.....
.....



Naar huis

We zijn blij dat je weer thuis bent!



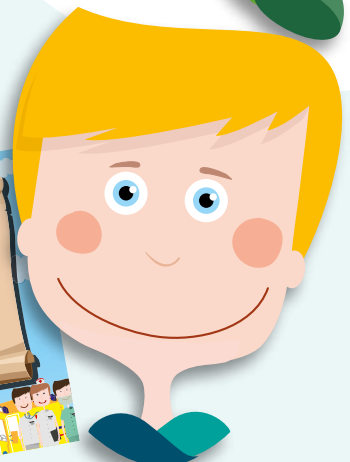
Wist je dat...

...de dokter je soms later nog een keer wil zien om te kijken hoe het met je gaat? Dat heet controle.

Dokter Kay heeft goed nieuws. Rik mag naar huis. "Jippie", roept Rik. Hij maakt een sprongetje, zo blij is hij.

BeterBoekvraag:

Wanneer is jouw controle?



Rik krijgt een DapperDiploma met zijn naam erop, omdat hij flink is geweest!



Hoe vaak staat dit ijsje in het hele boek?

Twee ijsjes zijn hetzelfde. Zie jij welke?



Oplossing:



Oplossingen zie colofon

Onze wensen voor jou!



'Hoi, ik ben PinPin van de Rabobank. In het ziekenhuis liggen is nooit leuk. Maar je leert er wel heel veel mensen kennen. Dokters, zusters, andere kinderen. Die hopen ook allemaal dat je snel weer beter wordt. Misschien ga je sommigen wel missen als je weer thuis bent. Vraag even of ze een wens voor je willen schrijven. Dan kan je die altijd nog teruglezen. Veel beterschap!'

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens



Rabobank

Colofon

Het BeterBoek over amandelen is ontwikkeld door Bureau Méteau in samenwerking met gezondheidsdeskundigen. Ouders/verzorgers en kinderen worden in Het BeterBoek op een positieve, speelse en interactieve manier voorgelicht over deze medische ingreep. De uitgave is ontwikkeld voor huisartsen, kno-artsen en poliklinieken van ziekenhuizen.

Het BeterBoek is een uitgave voor het Bravis ziekenhuis
16e jaargang, januari 2021

Bravis
ziekenhuis

Sponsorindex

ACB-Autolakken
Administratiekantoor Bartels B.V.
Airpro BV
Auris
Basisschool De Biezenhof
Basisschool Maria Regina
BENU Apotheek
Bergh Bouw
Bij de Pastorij
Capsnobel Accountants & Belastingadviseurs
Cargill
Curio
Droogers Verspreidingen VOF
Duinmetaal B.V.
Fysiotherapiepraktijk Hezemans
Grand Café Hotel de Bourgondiër
Gymnasium Juvenaat
HAS Hogeschool
Het Kwadrant, School voor Praktijkonderwijs
Huijbrechts Totaal Wonen
Huisartsenpraktijk de Boswachter
Huisartsenpraktijk de Vliethof
Islamitische Basisschool El Feth
JoKi-C
Leunis Makelaars V.O.F.
Lineage Logistics
Machinefabriek Jansen Tholen
Norbertus Gertrudis Lyceum
Pharmades Group
Proviform
Rabobank Zuidwest-Brabant
RK Basisschool 'De Toermalijn'
Robog.nl
RSG 't Rijks
Sancta Mariaschool
Stichting Crematoria en Begraafplaatsen Zoom- en Zegestede
Tandartspraktijk Hopmans
Tandartspraktijk Vega Sanchez
Van Opstal Grosfeld Makelaars
't Zusje Bergen op Zoom

bureau
méteau
Kinderzorgcommunicatie

Concept en realisatie

Bureau Méteau - www.meteau.nl

Redactie

Marco Keupink (Hoofd redactie en uitgever)
Marleen Hassing (apotheker)
Pedagogisch team en de afdeling
Communicatie van het Bravis ziekenhuis

Disclaimer

Hoewel uiterste zorg is besteed aan de inhoud van deze uitgave aanvaardt Bureau Méteau geen aansprakelijkheid voor onvolledigheid of onjuistheid of de gevolgen daarvan.

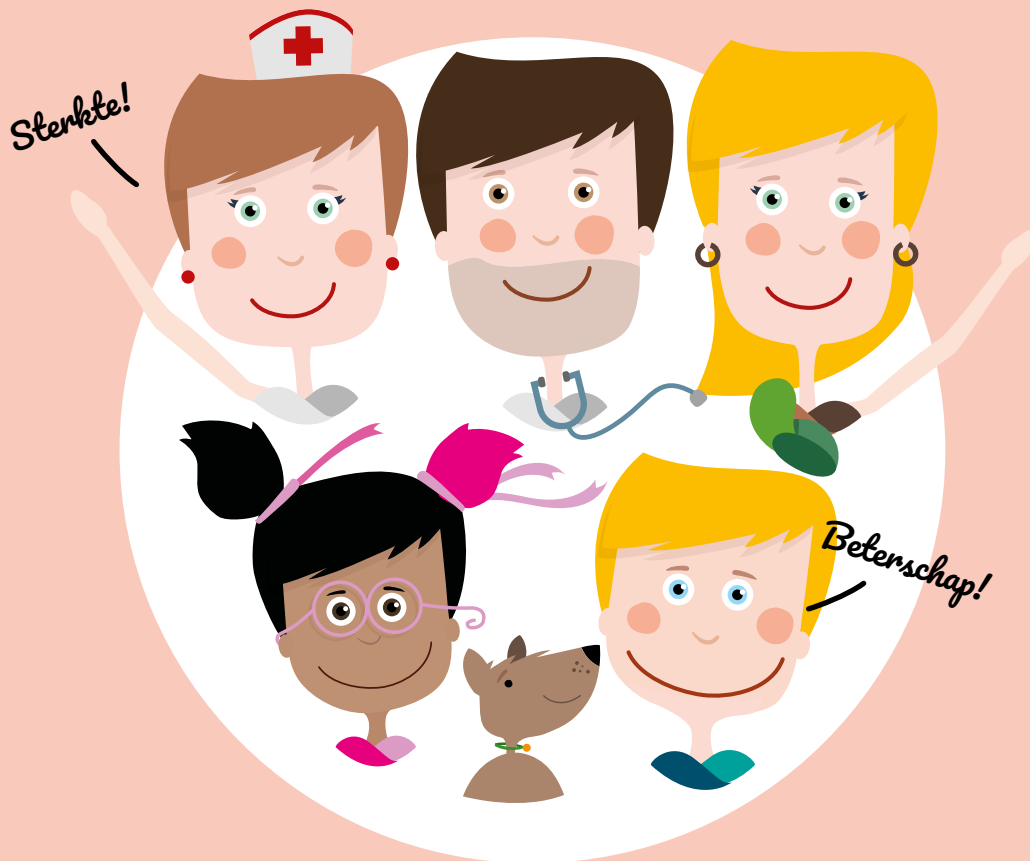
Copyright

© 2021 Bureau Méteau

Oplossingen

Puzzel 1 blz. **6**: ambulance F. Puzzel 2 blz. **6**:
1 medicijnkastje, 2 spuitjes, 3 kleur infuus, 4 doosje minder, 5 beestje vliegt andere kant op, 6 onderste tree mist, 7 extra draad omhoog, 8 extra blaadjes, 9 ijsje omgedraaid, 10 kleur vleugeltjes. Puzzel blz. **7**:
1 schone kleren, 2 pyjama, 3 boek, 4 knuffel, 5 actiefiguur, 6 toilettaas. Puzzel blz. **8**: 6 en 16.
Puzzel blz. **11**: 2 en 5. Puzzel blz. **12**: 2 en 12.
Puzzel blz. **15**: 1. Puzzel blz. **17**: 2 en 6.
Puzzel blz. **20**: neusgat, neuspeuteren, neushoorn, neusslijm, neusspray, neusdruppel. Puzzel blz. **22**: a3, b4, c7, d1, e6, f2, g5. Puzzel blz. **24**: 1 raamluik, 2 fiets, 3 vogelhuisje, 4 gordijnen, 5 vlieg, 6 dak, 7 vlaggenstok, 8 bankje, 9 skateboard, 10 lantaarnpaal, 11 auto. Puzzel blz. **25**: 3 en 7. 6 keer het ijsje.

Bedankt!



HET BETERBOEK

Alles over **MIJN AMANDELEN**

Riks amandelen worden weggehaald en hij gaat met zijn moeder naar het Bravis ziekenhuis. In Het BeterBoek over amandelen lees je wat er allemaal gebeurt. Ook wordt uitgelegd hoe je mond en keel werken en wat amandelen zijn. Kortom: een heel leuk doeboek met ook informatie, spelletjes en kleurplaten. Maak er een mooi herinneringsboek van!

