

6-9 jaar

HET BETERBOEK

GRATIS

Alles over

MIJN ZIEKENHUISOPNAME

+ Wie zorgen er voor jou in het ziekenhuis?

+ Hoe voel jij je?

+ Wat gebeurt er in het ziekenhuis?



Dapper Diploma

Bravis 
ziekenhuis

Datum:



Wij verklaren dat:

.....
erg dapper was

in het Bravis ziekenhuis!



Dit boek is voor jou!

Je krijgt het boek als je voor een opname naar het Bravis ziekenhuis gaat. Je kunt Het BeterBoek samen met je vader, moeder of verzorger lezen. Je leert dan wat er allemaal in het ziekenhuis gebeurt. Er staan ook spelletjes en puzzels in!

Als je weer thuis bent, kun je Het BeterBoek aan jouw opa en/of oma of aan vriendjes en vriendinnetjes laten zien. En als je wat ouder bent, is het leuk om nog eens te lezen wat je allemaal in het ziekenhuis hebt beleefd.



...en wie ben jij?

Mijn naam is:

Leeftijd:

Woonplaats:

Datum:

Mijn verjaardag is op:

.....

Ik word heel vrolijk van:

.....

Mijn lievelingseten is:

.....

Ik drink het liefst:

.....



Zo heten de anderen van mijn gezin:

.....

.....

Mijn school heet:

.....

en ik zit in groep:

Mijn beste vriend(innet)jes zijn:

.....

.....

Rik moet naar het ziekenhuis



wwwwoef!

'Hoi, ik ben Rik en dit is mijn hondje Bogus'

Ik hou van voetbal, gamen, mijn hond Bogus en... mijn buurmeisje Isa. Mijn lievelingskleur is groen en ik speel heel vaak met Bogus in de tuin.

BeterBoekvraag:

Ga jij voor het eerst naar het Bravis ziekenhuis?

Ja Nee, voor de^e keer

BeterBoekvraag:

Ik vind het wel/niet spannend.

Even voorstellen... dit is Rik en hij is ziek. Speciaal voor jou vertelt hij zijn verhaal. Lees je mee?

Mama blijft de hele tijd bij je!



'Dit is mama'

Mama is heel lief voor Rik en gaat samen met Rik naar het ziekenhuis. Gelukkig blijft mama altijd dichtbij.

Rik heeft pijn

Rik heeft vaak pijn en is met zijn mama naar de huisarts geweest. Die heeft verteld dat hij naar het ziekenhuis moet.



'Dit is Isa'

Isa is het buurmeisje van Rik. Ze houdt van spelen in het bos. Haar hobby's zijn knutselen, tekenen en verven.



Kind & Jeugd

Het Bravis ziekenhuis heeft twee hoofdlocaties: in Bergen op Zoom en Roosendaal. De afdeling Kind & Jeugd vind je alleen in Bergen op Zoom. Hier werken wel 14 kinderdokters. En natuurlijk zijn er verpleegkundigen en nog veel meer mensen. Wil je meer weten? Kijk dan op de website Kind & Jeugd via www.bravisziekenhuis.nl.

Ziek zijn is niet leuk, dat weten we maar al te goed. Daarom proberen we op de afdeling jouw tijd in het ziekenhuis zo prettig mogelijk te maken.

Ben je benieuwd hoe lang jouw operatie duurt of wil je weten waarom de verpleegkundige jouw bloeddruk meet? Vraag het ons gerust. En onthoud: geen vraag is raar!

Je kunt ook met ons praten over dingen die je moeilijk, verdrietig of juist leuk vindt. We kunnen goed luisteren, troosten en helpen. Belangrijk om te weten: we houden ook van grapjes!

Op de afdeling hoef je je niet te vervelen. We hebben een speelkamer waar je kunt knutselen, computeren, puzzelen, kletsen met andere kinderen en nog veel meer.



Huijbrechts
Totaal Wonen

Bartels

administratiekantoor

Raadhuisstraat 124 (0)164) 61 37 80 info@admbartels.nl
4631 NJ Hoogerheide



Proviform®

Een gezonde groet van
Proviform voedingssupplementen.

DROOGERS
VERSPREIDINGEN

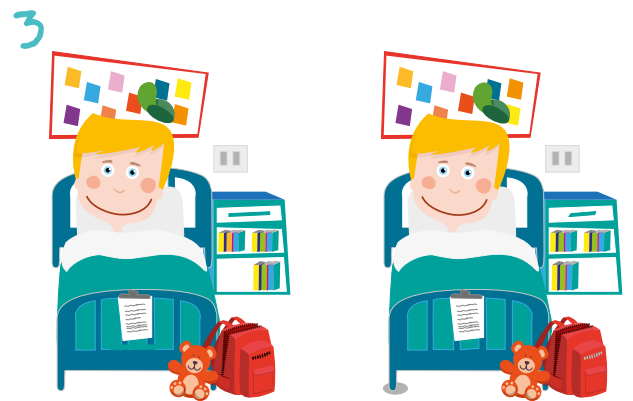
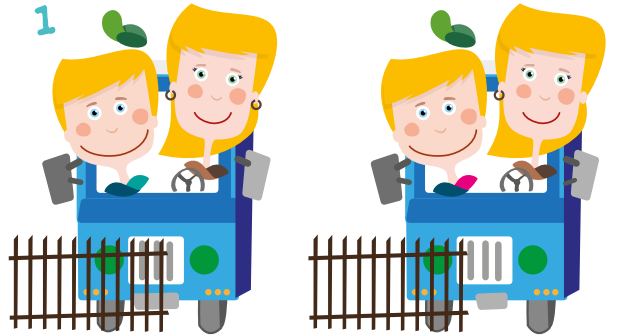
www.droogersverspreidingen.nl



PHARMADES
APOTHEEK

Zoek de verschillen

Je denkt vast dat je drie keer dezelfde plaatjes ziet, maar dat is niet zo! In de eerste zitten vijf verschillen, in de tweede zitten zes verschillen en in de derde kun je er zeven vinden.



Oplossing zie colofon

BeterBoekvraag:

Op welke afdeling heb jij een afspraak?

● Dagopname

● Polikliniek

● Kinderafdeling

● Anders, namelijk:

Naar het ziekenhuis

Rik en mama zijn samen bij het ziekenhuis. Het is een groot gebouw met veel afdelingen, gangen en kamers. Mama zegt tegen Rik: "Kom maar mee." De mama van Rik gaat naar de mevrouw bij de balie. Zij vertelt waar Rik en zijn moeder naartoe moeten in het ziekenhuis.

Vind jij voor Rik de goede weg naar het Bravis ziekenhuis?



Welkom in het Bravis ziekenhuis

Het is best spannend om in het ziekenhuis te zijn. Zeker als je het nog nooit hebt meegemaakt. Gelukkig werken er mensen die heel goed weten hoe ze voor jou moeten zorgen. Wij doen ons best om jouw tijd in het ziekenhuis zo prettig mogelijk te maken.

We wensen je van harte beterschap en een goed verblijf in het Bravis ziekenhuis!

BeterBoekvraag:

Met wie ga jij naar het ziekenhuis?



Spreekbeurt:
website : www.bravisziekenhuis.nl

In het ziekenhuis

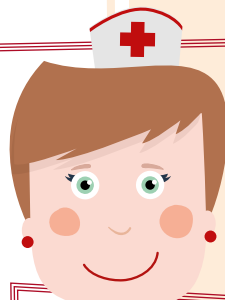
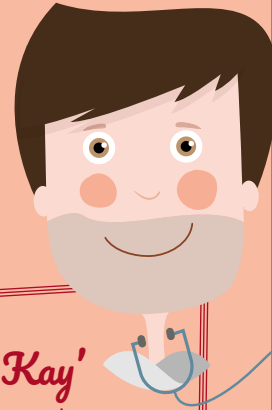
Rik ligt in bed op zijn eigen kamer. Hij is samen met zijn mama op de afdeling die er speciaal voor kleine en grote kinderen is.

Plak hier je eigen foto!



'Dit is dokter Kay'

Hij is kinderarts en gaat Rik behandelen. Het is een heel aardige dokter. Hij heeft er speciaal voor geleerd om kinderen te helpen die ziek zijn.



'Dit is Iris'

Ze is een kinderverpleegkundige. Ze is heel aardig en zorgt de hele dag goed voor Rik. Ze geeft hem medicijnen en houdt in de gaten of hij koorts heeft. Rik mag haar altijd alles vragen!

BeterBoekvraag:

Heb jij een eigen kamer?

- Ja, voor mij alleen.
- Nee, samen met andere kinderen.

BeterBoekvraag:

Welke knuffel heb jij meegenomen?



Hoe voel je je?
Omcirkel hoe jij je voelt.



Blij



Stil



Geschrokken



Vendrietig



Bang



Boos

Waar moet jij naartoe?

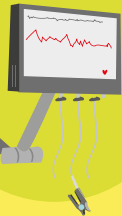


Zet een **X** waar jij bent geweest!



Eigen kamer

Polikliniek



Operatiekamer

Uitslaapkamer



Centrale hal

Balie

Onderzoekskamer

Eerste hulp

Gipskamer

Röntgenafdeling

Keuken

Speelkamer

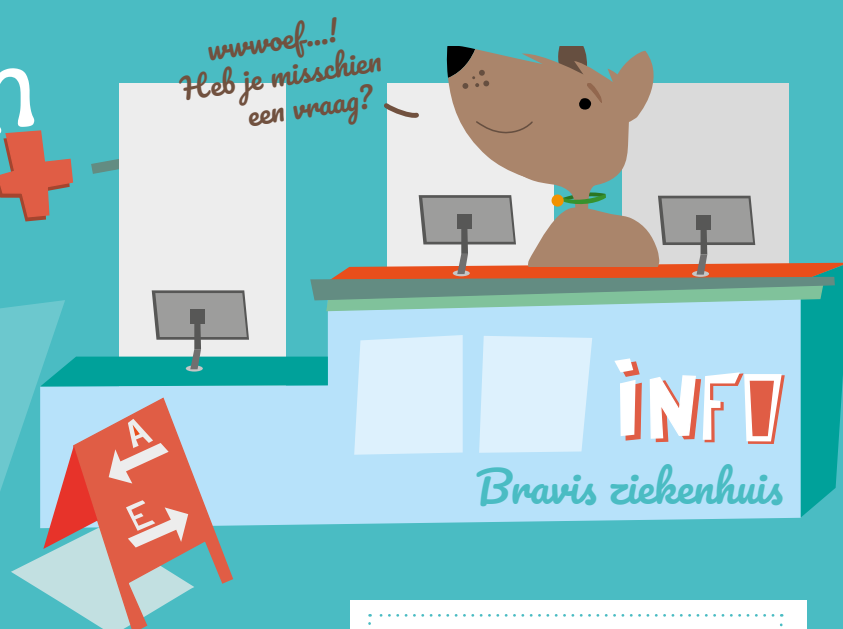
Laboratorium

*Je mag
me alles
vragen!*

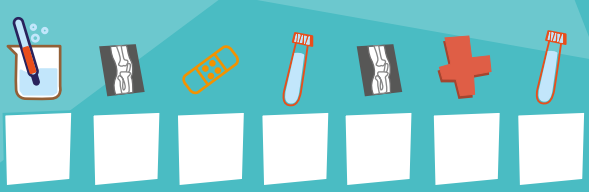


Wie werken er in jouw ziekenhuis?

De plaatjes op deze bladzijden vormen samen woorden. Zet de letters op de goede plek en vind welke mensen in het Bravis ziekenhuis werken om voor jou te zorgen.



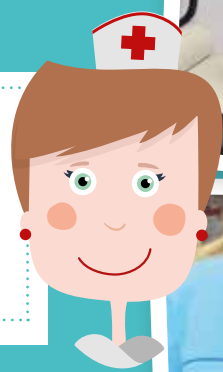
Dit is de dokter die gaat proberen Rik beter te maken.



Deze persoon weet alles van wat je mag eten in het ziekenhuis en ook thuis.

BeterBoekvraag:
Hoe heet jouw dokter?

BeterBoekvraag:
Hoe heet jouw verpleegkundige?



Wist je dat...



... je in het Bravis ziekenhuis een polsbandje om krijgt? Daarop staan je naam, je geboortedatum, cliëntnummer en een streepjescode. Zo kunnen alle mensen van het ziekenhuis zien wie jij bent.



Dit is Iris die voor Rik zorgt.

Oplossing zie colofon

BeterBoekvraag:

Wie heb jij in het ziekenhuis gezien of ontmoet?



Wij komen met je lachen!



- a =
- b =
- c =
- d =
- e =
- f =
- g =
- h =
- i =
- j =
- k =
- l =
- m =
- n =
- o =
- p =
- q =
- r =
- s =
- t =
- u =
- v =
- w =
- x =
- y =
- z =

Zij komen speciaal voor jou op bezoek! Zij doen allerlei gekke dingen en je kunt echt met ze lachen.

Een dokter die veel van een lichaamsdeel of ziekte weet.

Zij of hij kan uitleggen wat er met je gaat gebeuren, bijvoorbeeld als je een prik of onderzoek krijgt.

Speelkamer

Wat kun je doen in de speelkamer van het Bravis ziekenhuis? In de speelkamer kun je komen tekenen en knutselen of iets anders leuks doen. De medisch pedagogisch zorgverlener helpt je daar meestal bij. Als je nog niet uit je bed of van je kamer mag, dan brengen we de spelletjes of knutselpullen gewoon bij je.

Tv kijken

Vanuit je bed of in de speelkamer kun je TV kijken.



BeterBoekvraag:

Wat is jouw lievelingsprogramma?

Internetten

In het Bravis ziekenhuis hebben we computers en iPads. Als er wifi is, kun je contact met je vrienden en vriendinnen houden. Ook kun je met je familie mailen. Dan ben je toch een beetje bij ze.



Games

In het ziekenhuis kun je ook games spelen.

BeterBoekvraag:

Welke game speel jij graag?



CliniClowns

Twee clowns zijn hetzelfde. Zie jij welke?

1 2 3
4 5 6
7 8 9
10 11 12
13 14 15
16

Oplossing:
● en ●

Oplossing zie colofon

BeterBoekvragen:

Hoe heten jouw CliniClowns?

Vond je ze grappig?

Hoe voel jij je?

Rik is ziek en heeft pijn. De dokter vraagt hem waar hij pijn heeft en hoeveel.

Als je ziek bent, mankeert er iets aan je lichaam. Soms doet dat pijn, soms voel je er niets of maar weinig van.

Praten helpt
Je niet lekker voelen heeft niet alleen met je lichaam te maken, maar ook met je gevoel. Als je verdrietig bent, heimwee hebt of als je je zorgen maakt. Het is goed om erover te praten en het is nooit erg om te huilen. Na het praten en huilen voel je je vaak opgelucht.

Als je ouders/verzorgers er niet zijn
Het is natuurlijk het fijnst om met je ouders/verzorgers te praten. Als zij er even niet zijn, kun je altijd terecht bij de medisch pedagogisch zorgverlener en kinderverpleegkundige. Ze luisteren goed en praten graag met jou over dingen die je moeilijk en verdrietig vindt.

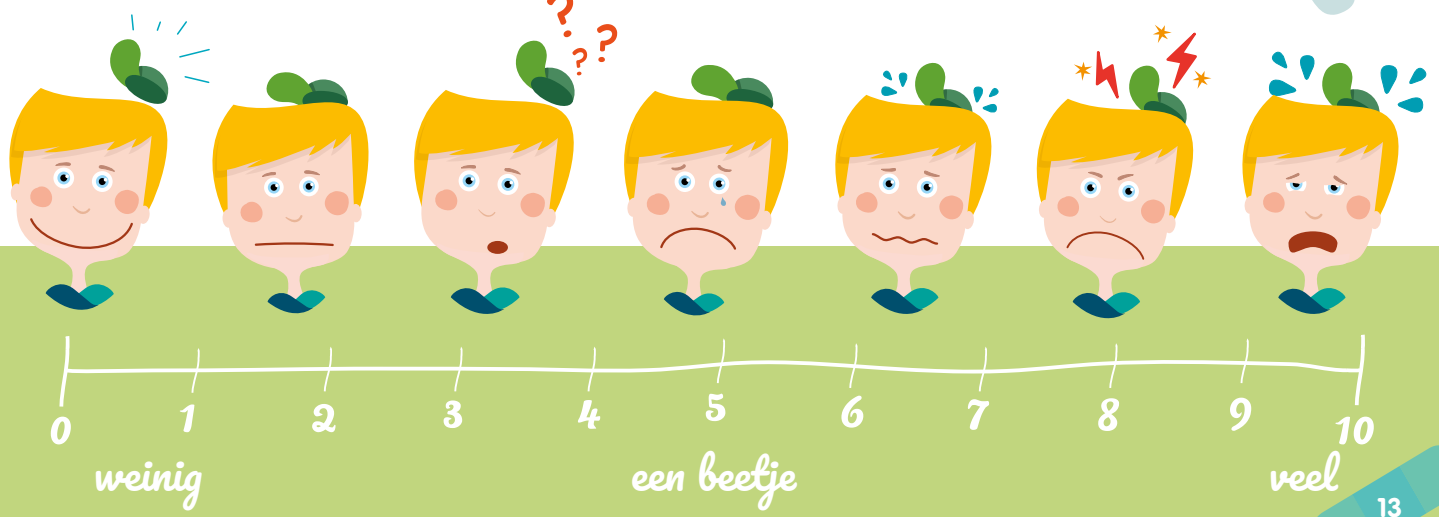
Natuurlijk willen wij in het Bravis ziekenhuis precies weten waarom jij je niet lekker voelt. Daarom doet de dokter een onderzoek. Je kunt door verschillende dokters worden onderzocht: door een kinderarts, een specialist of door een arts in opleiding.



BeterBoekvraag:
Heb jij pijn?

- Ja, de hele tijd
- Ja, soms
- Nee

Omcirkel hoeveel pijn je hebt.



Onderzoek

Dokter Kay en verpleegkundige Iris gaan Rik onderzoeken. Ze meten hoe vaak zijn hart klopt, hoe lang hij is en hoeveel Rik weegt.

BeterBoekvraag:

Ben jij onderzocht?

Ja Nee

BeterBoekvraag:

Door wie ben jij onderzocht?



Medisch dossier

De dokter noteert wat er aan de hand is en hoe het met je gaat. Dit komt in jouw medisch dossier te staan. Hierin bewaart de dokter alle informatie over jouw onderzoeken, behandeling en medicijnen. Je ouders/verzorgers mogen lezen wat erin staat en kunnen dit aan jou vertellen.



Wat is er bij jou gemeten?

- Bloeddruk
- Hartslag
- Temperatuur
- Gewicht
- Lengte

Legde de dokter alles uit?

- Ja
- Een beetje
- Nee

Snapte je alles?















- Ja
- Nee








Zo voel ik me

Ook als je in het ziekenhuis ligt, heb je verschillende emoties. Misschien ben je bang, wellicht ben je verdrietig of ben je boos. Teken een glimlach of traan of schrijf hoe jij je voelt.

Je mag hier natuurlijk ook een leuke tekening maken!





- a = 
- b = 
- c = 
- d = 
- e = 
- f = 
- g = 
- h = 
- i = 
- j = 
- k = 
- l = 




- m = 
- n = 
- o = 
- p = 
- q = 
- r = 
- s = 
- t = 
- u = 
- v = 
- w = 
- x = 
- y = 
- z = 

































1

Deze zitten in je hoofd en ze regelen alles in je lichaam. Een ander woord is 'brein'

2

Hiervan heb je er twee en je kunt er, zonder na te hoeven denken, mee ademen.

3

Hier wordt je eten verteerd en opgenomen in je lichaam. Je hebt een dunne en een dikke!

4

Hier gaat al je eten naartoe, wordt het gemalen en blijft het 1 tot 5 uur.

5

Deze zorgen ervoor dat het bloed in je lichaam schoon blijft en er geen afvalstoffen in komen. Hier wordt jouw plas gemaakt.

7

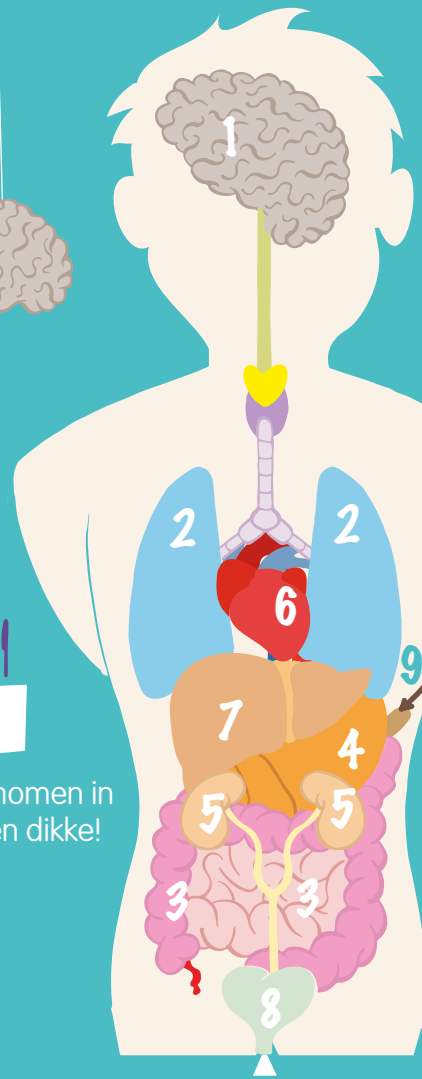
Dit grote orgaan maakt gal. Dat helpt om in de darmen voedsel te verteren.

8

Hier wordt je plas bewaard tot je het uitplast.

9

Dit orgaan ligt verstopt achter je maag en maakt stofjes die helpen je eten kleiner te maken.



- a =
- b =
- c =
- d =
- e =
- f =
- g =
- h =
- i =
- j =
- k =
- l =
- m =
- n =
- o =
- p =
- q =
- r =
- s =
- t =
- u =
- v =
- w =
- x =
- y =
- z =

Lichaam

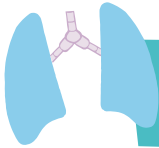
Wat zit er allemaal in jouw lichaam? Kraak de code en vind de oplossing!

BeterBoekvraag:

Wat is er bij jou gemaakt?

- Röntgenfoto
- CT-scan
- MRI-scan

Wist je dat...



... je rechterlong groter is dan je linker?



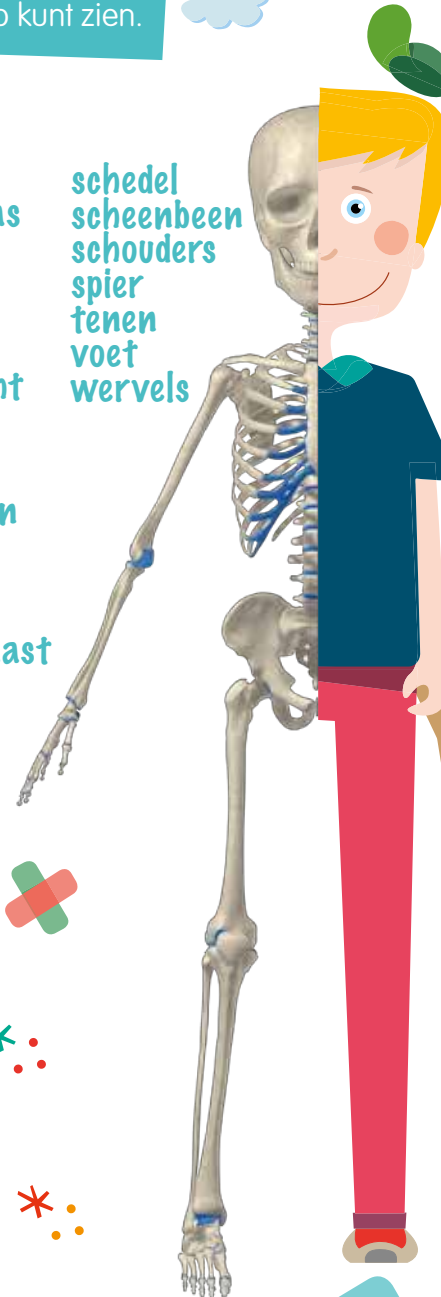
* In de woordzoeker zitten woorden verborgen. Zoek ze en streep ze door. Als je ze allemaal gevonden hebt, kun je de overgebleven letters onder invullen.

t s k u i t b e e n
 e s l e v r e w e g
 i r a n n k e e l e
 n e k k e b b v s w
 k d g e n n o k p r
 p u u l e e e i i i
 o o r e t o b u e c
 l h h n i e r b r h
 s c h e d e l t i t
 s s a k t s r o b r

bekken
 borstkas
 bot
 brein
 buik
 enkel
 gewricht

schedel
 scheenbeen
 schouders
 spier
 tenen
 voet
 wervels

kalk
 knie
 kuitbeen
 nek
 oor
 pols
 ribbenkast
 rug



Oplossing:

Wist je dat...

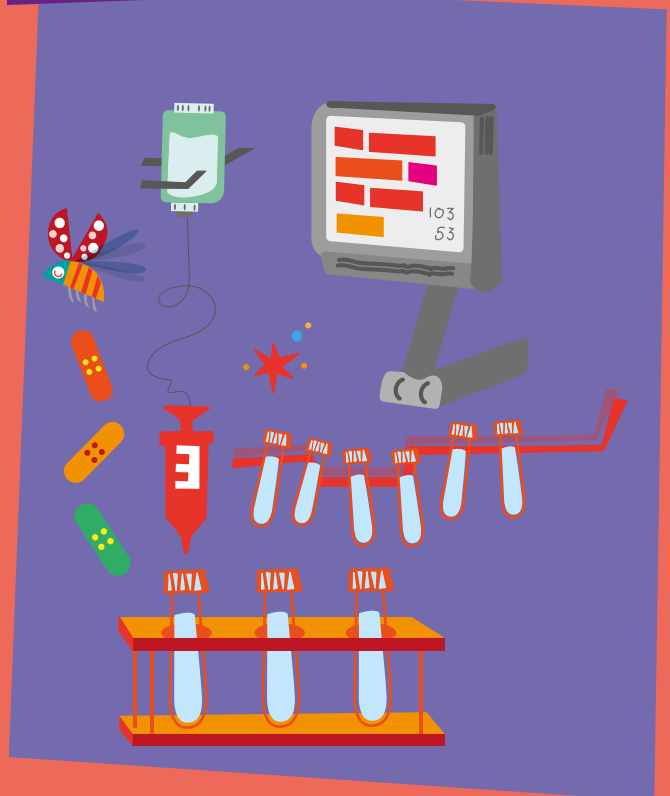
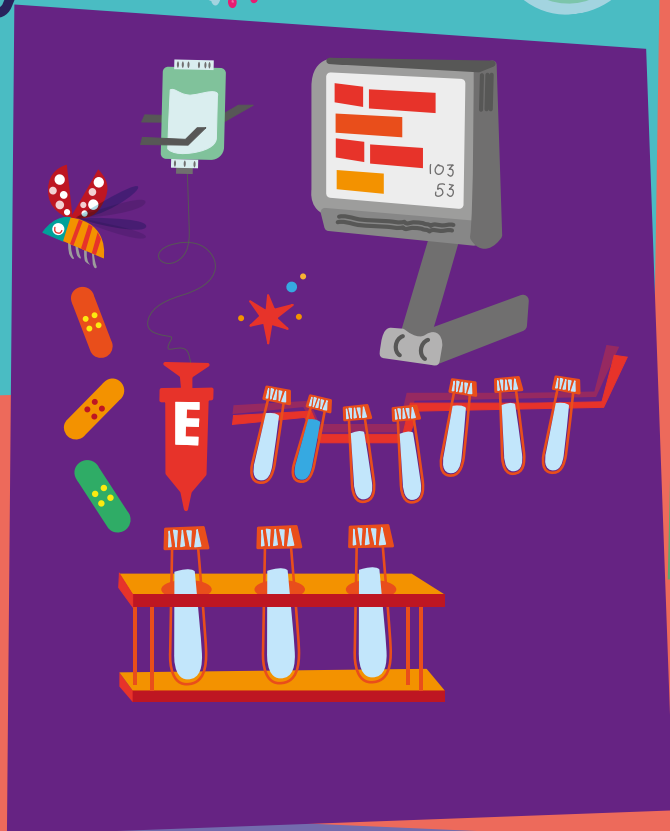


... het kleinste stukje bot in je lichaam in je oor zit? De stapes, ook wel stijgbeugel genoemd, is kleiner dan een rijstkorrel.



Oplossing zie colofon

Zoek de 5 verschillen



Oplossing zie colofon

Bloed Laboratorium



Jouw bloed gaat in een buisje naar het laboratorium. Daar wordt het onderzocht door een laborant. Hij of zij geeft de uitslag door aan de dokter. De dokter vertelt dan aan jou en je ouders/verzorgers hoe het met je gaat.

Tips!

Probeer je arm zo slap mogelijk te houden. Het prikken gaat dan makkelijker en doet minder pijn. Houd bij het prikken iemands hand vast. Als het pijn doet, kun je erin knippen. Dat helpt een beetje. Vraag aan de medewerker bloedafname of ze vooraf verdovende zalf op je arm kan smeren. Hierdoor is het prikken minder gevoelig.



BetenBoekvraag:

Hoe voelde het bloedprikken bij jou?

.....

A B AB O

BetenBoekvraag:

Mensen hebben verschillende types bloed. Dat zijn bloedgroepen. Welke bloedgroep heb jij?

● A ● B ● AB ● O

■ positief ■ negatief

Door jouw bloed te onderzoeken kunnen artsen veel te weten komen over waarom jij ziek bent. Voor ze met hun onderzoek kunnen beginnen, hebben ze natuurlijk een beetje van jouw bloed nodig. Daarom komt de verpleegkundige bij jou bloedprikken.



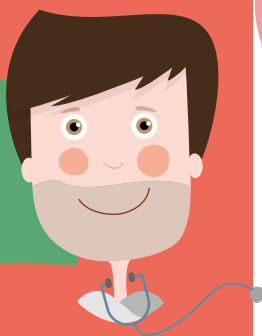
'Maar hoe gaat dat dan, bloedprikken?', vraag je je misschien af.

1. De medewerker bloedafname komt de kamer binnen. Je ouders/verzorgers mogen erbij blijven.
2. Ze legt uit wat ze precies gaat doen.
3. Als je nog vragen hebt, kun je die natuurlijk stellen.
4. De medewerker bloedafname ontsmet de plek waar ze gaat prikken. Dat betekent dat ze de plek goed schoonmaakt.
5. Ze prikt en verzamelt in het buisje wat van jouw bloed voor het onderzoek.
6. Klaar! Het prikken is achter de rug.
7. Je krijgt een mooie pleister op de plek waar is geprikt.
8. De bloedafname medewerker zegt jou gedag.

Zo ziet een bloedcel eruit!

Wist je dat...

... mensen rood bloed, een kreeft en een spin blauw bloed en een bloedzuiger groen bloed hebben?



Rijk en Isa



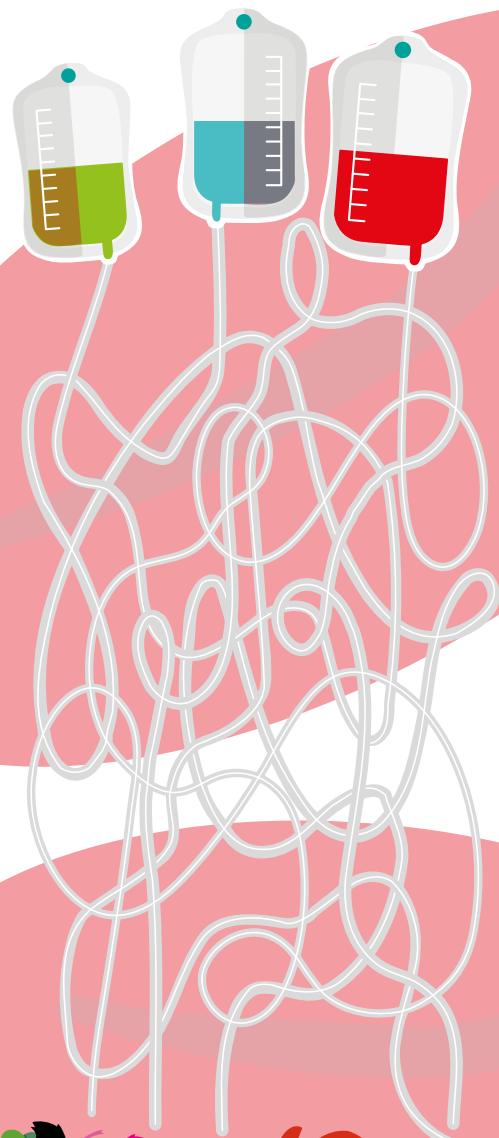
Spin en Kreeft



Bloedzuiger

Wie heeft welke kleur bloed?

Geef de slangetjes ook de goede kleur!



Oplossing zie colofon

Narcose

Voor de operatie word je in slaap gebracht. Dit heet narcose. Het is een ander soort slaap dan 's nachts in je bed. Als je onder narcose bent, voel je niet wat er gebeurt en kun je niet zomaar wakker worden. Zo heb je geen pijn en merk je niets van de operatie.

Slaapdokter

De dokter die je onder narcose brengt, is de anesthesist. Je kunt hem ook slaapdokter noemen. Tijdens de operatie zorgt hij dat je slaapt zolang dat nodig is. Hij houdt ondertussen ook je hartslag, bloeddruk en temperatuur in de gaten. Je kunt op twee manieren onder narcose worden gebracht: met een kapje of met een infuus.



Kapje

Je krijgt een kapje over je neus en mond. Daaraan zit een slang die lucht in het kapje brengt. Door de lucht in te ademen, val je rustig in slaap. Het ruikt wel een beetje raar. Als je alleen door je mond inademt, merk je het minder.

Infuus

Hierbij wordt met behulp van een prikje een buisje in je ader gebracht. Vooraf kun je hiervoor een verdovingszalf op je hand of arm krijgen. Op dat buisje wordt een slangetje aangesloten. Dat heet een infuus. In het slangetje spuit de slaapdokter een slaapmiddel, zodat je moe wordt en gaat slapen.

duinmetaal b.v.

KWALITEITS-GIETWERK
HALSTEREN-NEDERLAND

POSSBUS 50
4460 AB HALSTEREN
WOUWSEWEG 25
4461 VM HALSTEREN
P.B. 8804 2009278

TEL: 0164 - 88238
FAX: 0164 - 88252
E-MAIL: DUINMETAAL@PLANETNL

 **robog.nl**

www.robog.nl

 **Lineage**

DROOGERS
VERSPREIDINGEN 












www.droogersverspreidingen.nl

ACB
industrialen
industriele lakken
coatings

ACB autolakken
Bergen op Zoom

Operatiekamer

Wat zie je allemaal in de operatiekamer? Kraak de code en je komt erachter!

1           

Deze zitten op je borst, zodat de dokter alles goed in de gaten kan houden.

2       








De dokter meet hiermee hoeveel zuurstof in je bloed zit.

3      

Dit is een zakje met vloeistof. Via een buisje gaat het naar je arm.

4    

Hierdoor kan de chirurg alles goed zien in de operatiekamer.

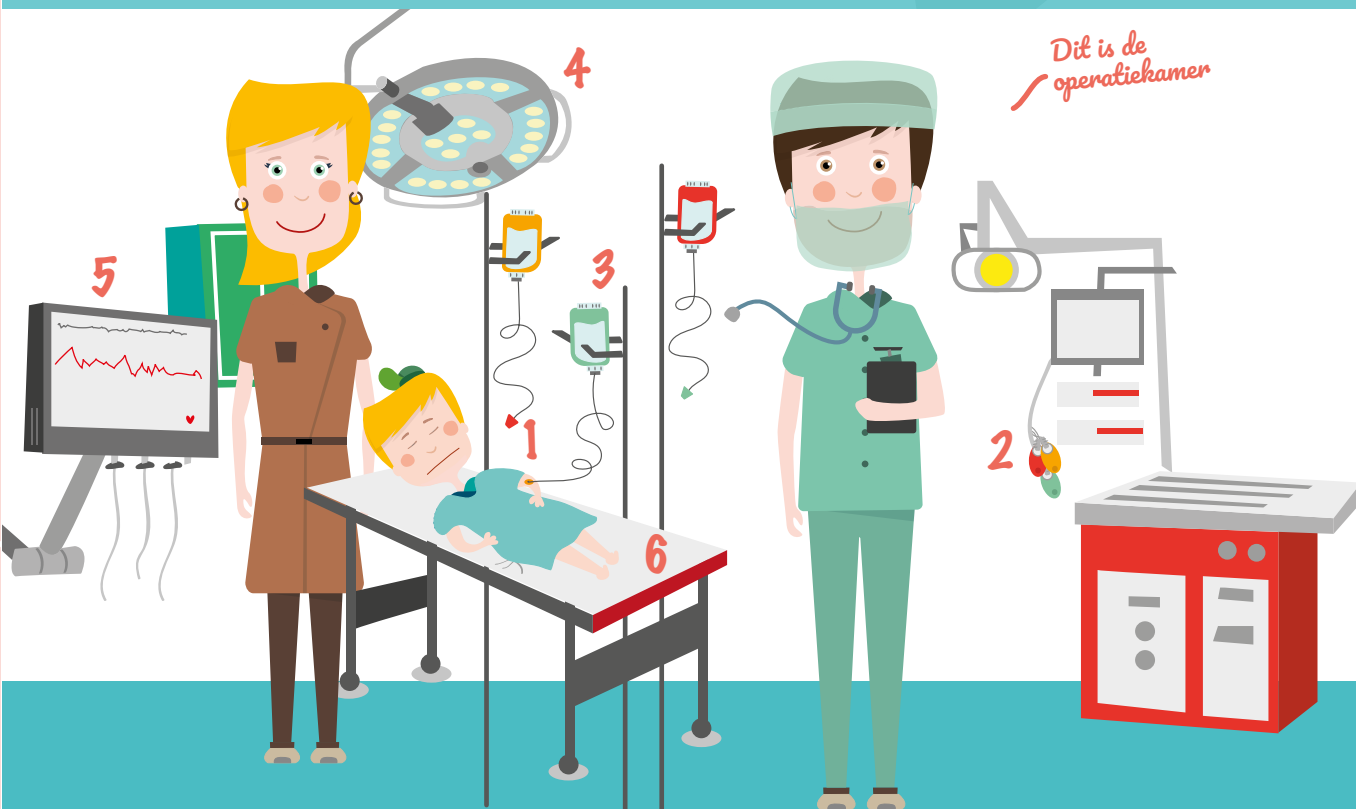
5       











De dokter kan op dit apparaat je hartslag en je bloeddruk zien.

6     

Hierop lig je als je geopereerd wordt.

- a = 
- b = 
- c = 
- d = 
- e = 
- f = 
- g = 
- h = 
- i = 
- j = 
- k = 
- l = 
- m = 
- n = 
- o = 
- p = 



- q = 
- r = 
- s = 
- t = 
- u = 
- v = 
- w = 
- x = 
- y = 
- z = 

Oplossing zie colofon

Operatie

Om Rik beter te maken moet de dokter in zijn lichaam kijken en van binnen iets repareren. Die dokter heet de chirurg en het repareren noem je de operatie. Het opereren gebeurt in de operatiekamer.

Rijden in je bed

Vooraf ga je lekker in je bed zitten of liggen. Je wordt dan in je eigen bed naar de operatiekamers gereden. Eén van je ouders/verzorgers mag mee naar de operatiekamer. Als je vader of moeder meegaat, moet hij of zij ook speciale kleren aan.

Speciale jas en muts

Tijdens de operatie draag je speciale kleren. Je krijgt een operatiejas aan en een operatiemuts op. Dit is bedoeld om alles schoon te houden. Ook de chirurg en de andere mensen in de operatiekamer dragen speciale kleding.

BeterBoekvraag:

Word jij geopereerd?

BeterBoekvraag:

Is een van je ouders/verzorgers bij de operatie?

Vind jij voor Rik en verpleegkundige Iris de goede weg naar de chirurg?

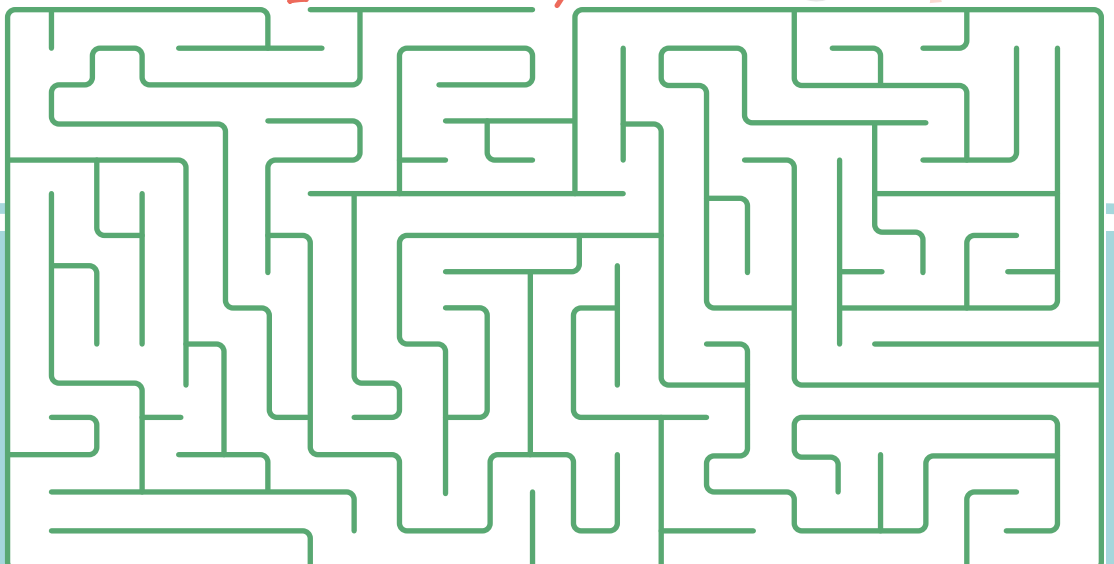
Wat vond jij van de operatie?



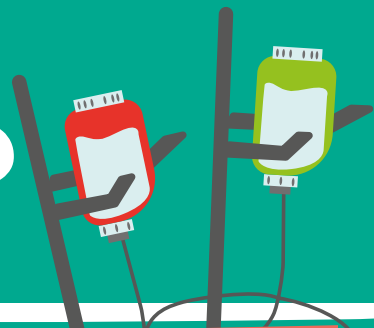
Wist je dat...

... je voor de operatie niets mag eten en drinken? Dat heet "nuchter" zijn. Tijdens de operatie moet je maag leeg zijn. Door de narcose slaapt ook je maag even en dan kan het eten teruggaan. Dat mag niet, omdat je je kunt verslikken.

Begin hier!



Wie is er bij je?



Na de operatie gaat Rik naar de uitslaapkamer, die ook wel verkoeverkamer wordt genoemd. Hier liggen ook andere kinderen die net geopereerd zijn. Mama mag naast Rik komen zitten, zodat hij bij een vertrouwd iemand wakker wordt.



Vitrusten

Als je helemaal wakker bent, brengt een verpleegkundige je terug naar de kinderafdeling. Daar kun je lekker vitrusten. Misschien mag je ook al een beetje water drinken. Na een poosje kun je ook weer iets eten.



Hoe voel je je?
Omcinkel jouw gevoel.

Drinken door het infuus

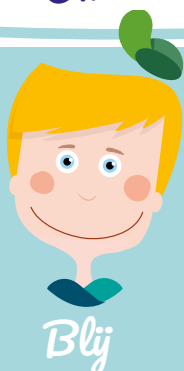
In de uitslaapkamer zit het infuus vaak nog in je arm, want je hebt al een tijdje niets gegeten en gedronken en zo krijg je toch vocht binnen. Als je medicijnen nodig hebt, krijg je die via het infuus. Het infuus is een soort rietje in je hand.

Wakker worden

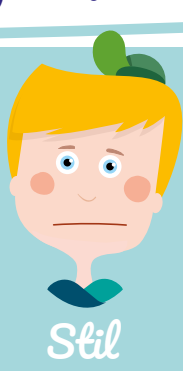
Als je wakker wordt kan je je nog een beetje moe voelen en even verder willen slapen. Soms droom je dan over van alles en nog wat.

BeterBoekvraag:

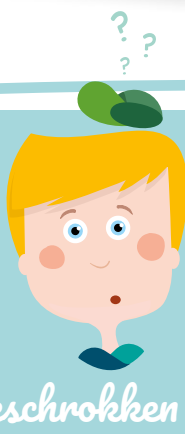
Wie was er bij jou toen je wakker werd?



Blij



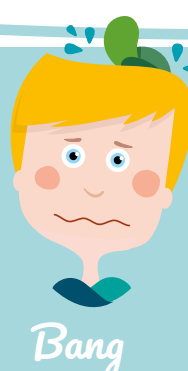
Stil



Geschrokken



Verdrietig



Bang



Boos

Onze wensen voor jou!



'Hoi, ik ben PinPin van de Rabobank. In het ziekenhuis liggen is nooit leuk. Maar je leert er wel heel veel mensen kennen. Dokters, zusters, andere kinderen. Die hopen ook allemaal dat je snel weer beter wordt. Misschien ga je sommigen wel missen als je weer thuis bent. Vraag even of ze een wens voor je willen schrijven. Dan kan je die altijd nog teruglezen. Veel beterschap!'

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens

Ik heet

Ik wens



Rabobank

Medicijnen -

Als je in het Bravis ziekenhuis bent, heb je vaak ook medicijnen nodig. Dit wordt verzorgd door de apotheek. Medicijnen houden een ziekte tegen of zorgen ervoor dat je minder pijn hebt. Er zijn verschillende soorten medicijnen. Kijk maar in de puzzel welke!



BeterBoekvragen:

Krijg jij medicijnen?

- Ja, hoe vaak?
- Nee

Welke medicijnen krijg jij?

Ik krijg medicijnen omdat

Ken jij ook een truc om je medicijnen makkelijk in te nemen?

Heb je minder pijn?

- Ja
- Nee

Slaap je beter?



























- Ja
- Nee

Voel je je beter?

- Ja
- Nee

Wat vind je van de smaak?

- Lekker
- Vies

a = 	i = 	q = 
b = 	j = 	r = 
c = 	k = 	s = 
d = 	l = 	t = 
e = 	m = 	u = 
f = 	n = 	v = 
g = 	o = 	w = 
h = 	p = 	x = 
		y = 
		z = 

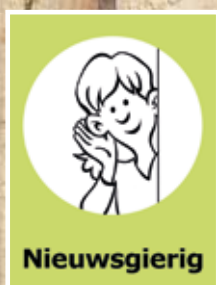
Oplossing zie colofon

ik voel me...

Wijs je gevoel aan en vertel er over



Blij!



Nieuwsgierig



Opgewonden



Kalm



Trots!



Bezorgd



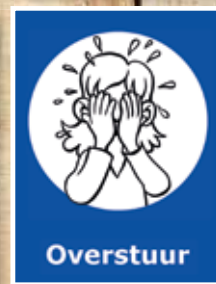
Onrustig



Ongeduldig



Onzeker



Overstuur

Auris helpt bij communicatieproblemen!

- Audiologisch Centrum in Bergen op Zoom - Behandelgroepen voor jonge kinderen
- Gezinsgerichte Behandeling - Vroegbehandeling op reguliere peuterspeelzalen en kinderdagverblijven
- Auris Montaal speciaal onderwijs
- Ambulante Dienst voor onderwijskundige begeleiding in het regulier onderwijs

www.auris.nl

Auris
Koninklijke Auris Groep

BENU
APOTHEEK

BIJ BENU APOTHEEK STAAN WIJ VOOR U KLAAR!

BENU Apotheek Gageldonk
Ericalaan 12
4621 EG Bergen op Zoom
T: 0164 - 23 69 30

BENU Apotheek Bergse Plaat
Vogelaar 35
4617 LG Bergen op Zoom
T: 0164 - 27 38 92

BENU Apotheek Centrum
Grote Markt 12
4611 NR Bergen op Zoom
T: 0164 - 23 43 71

BENU Apotheek Warande
Pastoor Jutenlaan 2 A
4624 GS Bergen op Zoom
T: 0164 - 25 58 88

BENU Apotheek Meilust Tuinwijk
Zandstraat 34
4614 CJ Bergen op Zoom
T: 0164 - 25 49 80

BENU Apotheek Halsteren
Gasthuisstraat 15
4661 JE Halsteren
T: 0164 - 68 43 80

BENU Apotheek Steenberg
Kerkplein 3
4651 AN Steenberg
T: 0167 - 56 40 10



www.benuapotheek.nl

Naar huis

Dokter Kay heeft goed nieuws. Rik mag naar huis. "Jippie", roept Rik. Hij maakt een sprongetje, zo blij is hij.

Wist je dat...

...de dokter je soms later nog een keer wil zien om te kijken hoe het met je gaat? Dat heet controle.

BeterBoekvraag:

Moet jij voor controle naar het ziekenhuis?

Ja Nee

Super!

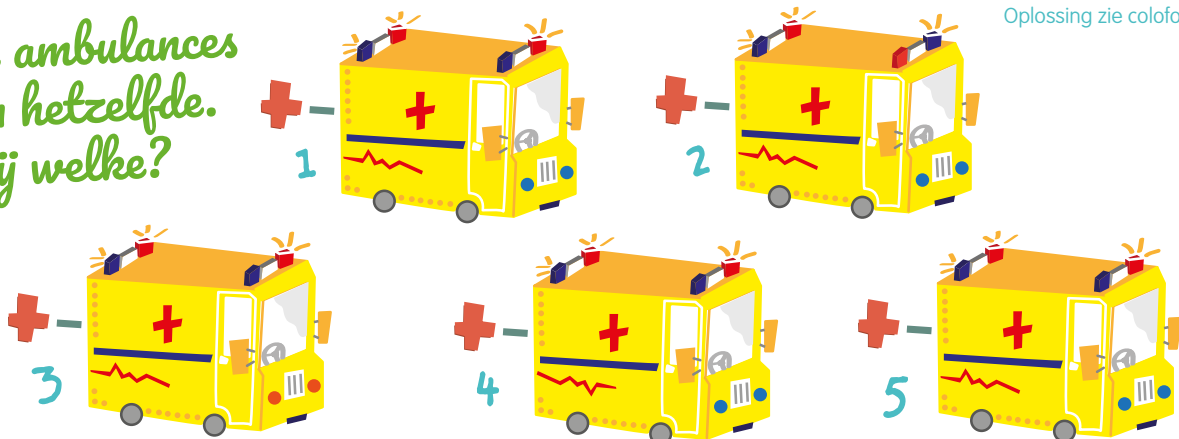
Rik krijgt een DapperDiploma met zijn naam erop, omdat hij flink is geweest!

Oplossing:



Oplossing zie colofon

Twee ambulances zijn hetzelfde. Zie jij welke?



Nazorg-specialisten

Wie zorgen er thuis voor je?

Fysiotherapeut

Als je uit het Bravis ziekenhuis komt, ben je misschien nog niet helemaal beter. Soms moet je nog verder herstellen of revalideren. Een fysiotherapeut helpt je daarbij. Met hem of haar doe je oefeningen om je spieren weer sterk en soepel te maken. Een fysiotherapeut speciaal voor kinderen heet een kinderfysiotherapeut.

Thuiszorg

Een verpleegkundige van de thuiszorg kan je ouders/verzorgers helpen om thuis voor jou te zorgen.

BeterBoekvraag:

Heb jij een diëtist?

- Ja
 Nee

BeterBoekvraag:

Heb jij een (kinder)fysiotherapeut?

- Ja
 Nee

BeterBoekvraag:

Is er bij jullie een verpleegkundige van de thuiszorg?

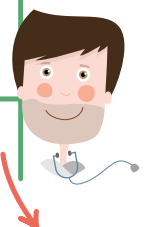
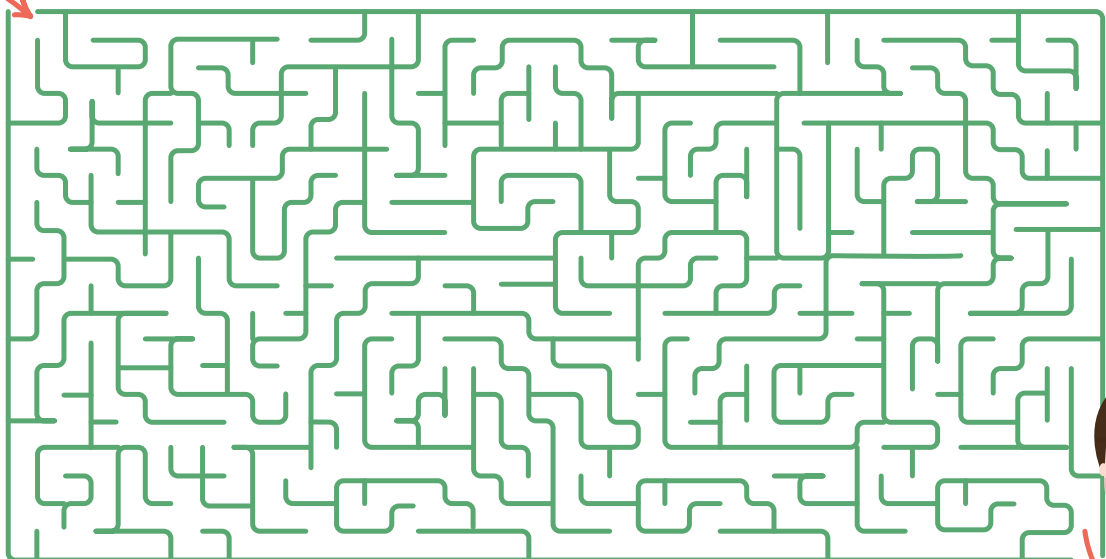
- Ja
 Nee

Diëtist

Een diëtist weet veel van voeding en gezondheid. Als je ziek bent, moet je soms anders eten. Sommige dingen mag je wel, andere dingen mag je niet nemen. De diëtist beslist samen met jou wat jouw dieet is.

Rik heeft een afspraak bij de kinderarts. Vind jij de juiste weg voor hem?

Begin hier!





Apotheker

Een apotheker weet veel van medicijnen: welk medicijn bij welke ziekte past en hoeveel je ervan moet nemen. Als je medicijnen nodig hebt, haal je die meestal bij de apotheek.

Huisarts

De huisarts is een algemene arts die niet in het ziekenhuis werkt. Voel je je niet goed, dan ga je meestal eerst naar de huisarts. Als het nodig is, verwijst hij of zij je door naar het ziekenhuis.

BeterBoekvraag:

Wie is jouw huisarts?

BeterBoekvraag:

Naar welke apotheek ga jij als je thuis bent?

Woordzoeker

Hieronder staan veel woorden die met nazorg te maken hebben. Kun jij ze allemaal vinden? Streep ze allemaal door! Je houdt een aantal letters over en dat is de oplossing!

oplossing: ● ● ● ●

S	T	R	A	S	I	V	H
E	H	Z	P	P	G	N	V
L	V	T	O	I	N	J	L
O	I	E	T	E	I	I	P
R	S	E	H	R	N	C	R
T	Z	I	E	K	E	I	E
N	O	D	K	O	F	D	T
O	R	N	E	T	E	E	E
C	G	R	R	G	O	M	B

Vind jij alle woorden?

Apotheker

Beter

Controle

Vieet

Eten

Huisarts

Hulp

Medicijn

Oefening

Spier

Thuiszorg

Ziek

Je kunt van links naar rechts en van boven naar beneden en andersom!
Zoeken maar.....





brede school
Het Podium

basisschool Maria Regina



Integraal kindcentrum Sancta Maria
wenst je veel beterschap!



De Biezenhof

Basisschool | www.biezenhof.nl | T 0164 - 683 922



BeterBoekvraag:

Wat vond je van jouw
ziekenhuisopname?

.....
.....

Zoek de 11 verschillen
Oplissing zie colofon



BeterBoekvraag:

Wat ga je als eerste doen als je
weer thuis bent?

.....

Colofon

Het BeterBoek over ziekenhuisopname is ontwikkeld door Bureau Méteau in samenwerking met gezondheidsdeskundigen. Ouders/verzorgers en kinderen worden in Het BeterBoek op een positieve, speelse en interactieve manier voorgelicht over een medische behandeling. De uitgave is ontwikkeld voor huisartsen, poliklinieken en kinderafdelingen van ziekenhuizen.

Het BeterBoek is een uitgave voor
het Bravis ziekenhuis
16e jaargang, januari 2021

Bravis
ziekenhuis

bureau
méteau
Kinderzorgcommunicatie

Concept en realisatie

Bureau Méteau - www.meteau.nl

Redactie

Marco Keupink (Hoofd redactie en uitgever)
Marleen Hassing (apotheker)
Pedagogisch team en de afdeling
Communicatie van het Bravis ziekenhuis

Copyright

© 2021 Bureau Méteau

Disclaimer

Hoewel uiterste zorg is besteed aan de inhoud van deze uitgave aanvaardt Bureau Méteau geen aansprakelijkheid voor onvolledigheid of onjuistheid of de gevolgen daarvan.

Oplossingen

Puzzel blz 5: 1 pyjama, 2 tandenborstel, 3 toilettas, 4 knuffel, 5 boek, 6 tandpasta, 7 schone kleren.
Puzzel blz 6: 1-1: 1 rechter spiegel, 2 oorbel moeder, 3 nummerplaat, 4 kraag Rik, 5 hekje. 2-1: 1 lantaarnpaal, 2 tegels op de stoep, 3 stenen bij de deur, 4 raam boven, 5 raam midden, 6 extra takje. 3-1: 1 kaarten op muur, 2 greep nachtkastje, 3 kleur van boek, 4 kleur rits rugzak, 5 stangen bed, 6 boeken, 7 schaduw bedpoot. Puzzel blz 10: kinderarts, diëtist, verpleegkundige. Puzzel blz 11: cliniclowns, specialist, medisch pedagogisch hulpverlener.
Puzzel blz 12: 2 en 12. Puzzel blz 15: heimwee, bang, verdrietig, boos, pijn, huilen. Puzzel blz 16: 1 hersenen, 2 longen, 3 darmen, 4 maag, 5 nieren, 6 hart, 7 lever, 8 blaas, 9 afveesklier. Puzzel blz 17: skelet.
Puzzel blz 18: 1 kleur van flesje, 2 spuitje omgedraaid, 3 pootje rechts, 4 buisje minder, 5 streep monitor.
Puzzel blz 19: Rik/Isa rood, kreeft/spin blauw, bloedzuiger groen. Puzzel blz 21: 1 plakkertjes, 2 knipper, 3 infuus, 4 lamp, 5 monitor, 6 tafel. Puzzel blz 25: crème, tablet, zalf, capsule, zetpil, drankje, druppels. Puzzel blz 27: 1 en 5. Puzzel blz 29: zorg. Puzzel blz 30: 1 raamluik, 2 fiets, 3 vogelhuisje, 4 gordijnen, 5 vlieg, 6 dak, 7 vlaggenstok, 8 bankje, 9 skateboard, 10 lantaarnpaal, 11 auto.

Sponsorindex

ACB-Autolakken
Administratiekantoor Bartels B.V.
Airpro BV
Auris
Basisschool De Biezenhof
Basisschool Maria Regina
BENU Apotheek
Bergh Bouw
Bij de Pastorij
Capsnobel Accountants &
Belastingadviseurs
Cargill
Curio
Droogers Verspreidingen VOF
Duinmetaal B.V.
Fysiotherapiepraktijk Hezemans
Grand Café Hotel de Bourgondiër
Gymnasium Juvenaaf
HAS Hogeschool
Het Kwadrant, School voor
Praktijkonderwijs
Huijbrechts Totaal Wonen
Huisartsenpraktijk de Boswachter
Huisartsenpraktijk de Vliethof
Islamitische Basisschool El Feth
JoKi-C
Leunis Makelaars V.O.F.
Lineage Logistics
Machinefabriek Jansen Tholen
Norbertus Gertrudis Lyceum
Pharmades Group
Proviform
Rabobank Zuidwest- Brabant
RK Basisschool 'De Toermalijn'
Robog.nl
RSG 't Rijks
Sancta Mariaschool
Stichting Crematoria en
Begraafplaatsen Zoom- en
Zegestede
Tandartspraktijk Hopmans
Tandartspraktijk Vega Sanchez
Van Opstal Grosfeld Makelaars
't Zusje Bergen op Zoom

Bedankt!



HET BETERBOEK

Alles over **MIJN ZIEKENHUISOPNAME**

Een vet cool en leerzaam doe-boek voor jou! Het BeterBoek gaat over mensen en situaties in en rondom het Bravis ziekenhuis. Het staat boordevol informatie, grappige weetjes, coole puzzels, kleurplaten en leuke spelletjes. In Het BeterBoek kun je ook van alles invullen en opschrijven over jouw ziekenhuisopname. Zo kun je er een mooi herinneringsboek van maken, waarmee je later terug kunt denken aan de tijd die je in het ziekenhuis was.