

9-12 jaar

# HET BETERBOEK

GRATIS

Alles over

MIJN ZIEKENHUISOPNAME

+ Wat gebeurt er in het ziekenhuis?

+ Wie zorgen er voor jou in het ziekenhuis?

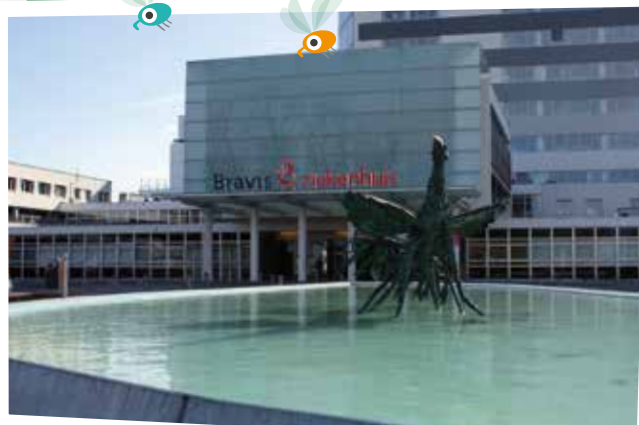
+ Hoe voel jij je?



# Dit boek is voor jou!



Een vet cool en leerzaam doe-boek waarin je van alles kunt invullen en opschrijven over jouw ziekenhuisopname in het Bravis ziekenhuis. Zo kun je er een mooi herinneringsboek van maken. Als je weer thuis bent, kun je Het BeterBoek aan jouw opa en/of oma of aan vriendjes en vriendinnetjes laten zien. Ook is het leuk om nog eens te lezen wat je allemaal in het ziekenhuis hebt beleefd.



## ...en wie ben jij?

Mijn naam is: .....

Leeftijd: .....

Woonplaats: .....

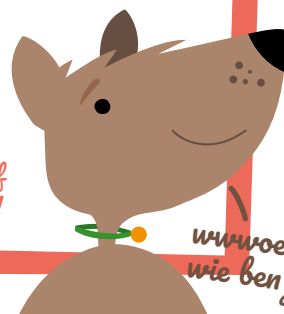
Datum: .....

Mijn verjaardag is op: .....

Ik word heel vrolijk van: .....

Mijn lievelingseten is: .....

Ik drink het liefst: .....



teken jezelf of plak een foto!

wwwoef wie ben jij?

Zo heten mijn gezinsleden: .....

.....

Mijn school heet: .....

En ik zit in groep: .....

Mijn beste vriend(innet)jes zijn: .....

.....



# + Welkom in het Bravis ziekenhuis

Het is best spannend om in het ziekenhuis te zijn. Zeker als je het nog nooit hebt meegemaakt. Gelukkig werken er mensen die heel goed weten hoe ze voor jou moeten zorgen. Wij doen ons best om jouw tijd in het ziekenhuis zo prettig mogelijk te maken. Als je aankomt in de grote centrale hal, kun je bij de informatiebalie vragen waar je moet zijn in het ziekenhuis.



### BeterBoekvraag:

Ga jij voor het eerst naar het Bravis ziekenhuis?

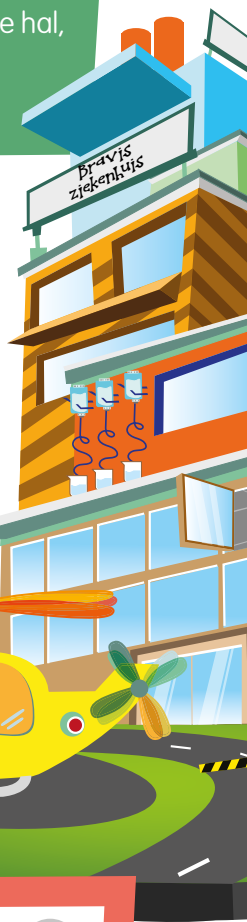
Ja  Nee, voor de .....<sup>e</sup> keer

### BeterBoekvraag:

Ik vind het wel/niet spannend



We wensen je van harte beterschap en een goed verblijf in het Bravis ziekenhuis!



### BeterBoekvraag:

Waarom moet jij naar het ziekenhuis?

.....  
.....  
.....  
.....



## Kind & Jeugd

Het Bravis ziekenhuis heeft twee hoofdlocaties: in Bergen op Zoom en Roosendaal. De afdeling Kind & Jeugd vind je alleen in Bergen op Zoom. Hier werken wel 14 kinder dokters. En natuurlijk zijn er verpleegkundigen en nog veel meer mensen. Wil je meer weten? Kijk dan op de website Kind & Jeugd via [www.bravisziekenhuis.nl](http://www.bravisziekenhuis.nl).

Ziek zijn is niet leuk, dat weten we maar al te goed. Daarom proberen we op de afdeling jouw tijd in het ziekenhuis zo prettig mogelijk te maken.

Ben je benieuwd hoe lang jouw operatie duurt of wil je weten waarom de verpleegkundige jouw bloeddruk meet? Vraag het ons gerust. En onthoud: geen vraag is raar!

Je kunt ook met ons praten over dingen die je moeilijk, verdrietig of juist leuk vindt. We kunnen goed luisteren, troosten en helpen. Belangrijk om te weten: we houden ook van grapjes!

Op de afdeling hoef je je niet te vervelen. We hebben een speelkamer waar je kunt knutselen, computeren, puzzelen, kletsen met andere kinderen en nog veel meer.



Wist je dat...

... de mensen achter de balie precies weten waar jij moet zijn?



## Zoek de 15 verschillen

Niets is hetzelfde! Kun jij vijftien verschillen vinden?



Oplossing zie colofon

# Opname/Behandeling

Misschien blijf jij maar heel even in het ziekenhuis. Je gaat dan bijvoorbeeld naar de dokter voor een prik. Of je gaat naar de polikliniek voor een behandeling waar je meestal dezelfde dag weer naar huis gaat. Als je een paar nachten blijft slapen ga je naar de kinderafdeling. In elk ziekenhuis is er een afdeling speciaal voor kinderen.

## BeterBoekvraag:

Waar moet jij naartoe?

## Wist je dat...

... als je naar de polikliniek gaat, je dat dagopname of dagbehandeling noemt? Als je langer moet blijven dan noem je dat een 'opname' en verblijf je op een speciale kinder(verpleeg)afdeling.



Gelukkig is er in het Bravis ziekenhuis een speciale kinderafdeling, met artsen, verpleegkundigen en medisch pedagogisch zorgverleners die goed met kinderen om kunnen gaan. Op de kinderafdeling leggen ze aan jou en je ouders uit wat er met jou aan de hand is en wat er allemaal gaat gebeuren. Iedereen probeert het zo te vertellen, zodat jij het goed begrijpt. Als je iets niet snapt, mag je het altijd vragen. Ben je benieuwd hoelang jouw opname duurt of waarom je een bepaald onderzoek moet ondergaan? Vraag het ons gerust. We geven altijd eerlijk en duidelijk antwoord op jouw vragen.

En onthoud: geen vraag is raar!



# Waar moet jij naartoe?

In een ziekenhuis zijn verschillende afdelingen. Lees de omschrijvingen goed en schrijf de antwoorden in de vakjes. Helemaal onderaan kun je dan de eindoplossing invullen.



**3** Als je een arm of een been hebt gebroken, maken ze hier een foto.

**1** Word jij onderzocht, maar blijf je niet in het ziekenhuis slapen? Dan ga je hier naartoe.



**2** Hier landen de traumahelikopters die ook wel vliegende ambulances worden genoemd. Ze landen in een speciaal vak op het platte dak van het ziekenhuis.



**4** Dit is het domein van de chirurgen. Het wordt ook wel OK genoemd.



**5** Hier worden de medicijnen klaargezet en kijken ze of jij wel de goede medicijnen krijgt en de juiste hoeveelheid.

**7** Als je met spoed of met de ambulance naar het ziekenhuis moet, kom je eerst hier terecht en dan wordt beslist waar je verder wordt behandeld.



**6** De mensen die hier werken, onderzoeken jouw bloed, plas of slijm. Ze vinden niks te vies.



**9** De allerziekste en meest gewonde mensen liggen op deze afdeling. Er is hier veel apparatuur en speciale verpleegkundigen om de patiënten in de gaten te houden.

**8** Moet je blijven slapen en blijf je langer in het ziekenhuis? Op deze afdeling mogen je ouders altijd langskomen en zelfs blijven slapen!



**10** Verschillende mensen verzorgen, onderzoeken en behandelen jou. In deze kamer bespreken ze hoe het met je gaat, welke onderzoeken en behandelingen je hebt gehad en wat er verder met jou gaat gebeuren.

**11** Als je je even verveelt kun je hier spelletjes gaan doen of tekenen, knutselen of gamen.

**13** In het ziekenhuis zijn heel erg veel mensen die moeten eten: de patiënten, maar ook de mensen die er werken. De koks bereiden hier het eten en hebben het reuze druk.

**12** Waar zorgen ze er voor dat jouw laken in je ziekenhuisbed fris en schoon is? Ze wassen hier ook handdoeken en de pakken van artsen en verpleegkundigen.



**14** Als je wordt opgenomen of op bezoek gaat in het ziekenhuis kom je binnen via deze ruimte. De receptionist wijst je de weg naar de kinderafdeling of naar je zieke oma.



**15** Als een arts je heeft onderzocht en je moet een vervolgspraak maken, dan doe je dat hier.



# Welke verdieping of afdeling?

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Oplossing:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

Om de drie afdelingen te vinden die op deze bladzijde staan, moet je flink rekenen. Probeer het uit je hoofd. We geven je voor elke afdeling een hint om de antwoorden te vinden: 1. Je wordt hier heel goed bewaakt! 2. Je hoeft niet lang te blijven en 3. Houd hier je arm ontspannen!

a = 1      n = 14  
 b = 2      o = 15  
 c = 3      p = 16  
 d = 4      q = 17  
 e = 5      r = 18  
 f = 6      s = 19  
 g = 7      t = 20  
 h = 8      u = 21  
 i = 9      v = 22  
 j = 10     w = 23  
 k = 11    x = 24  
 l = 12    y = 25  
 m = 13    z = 26

### BeterBoekvraag:

Heb je een knuffel meegenomen?

- Ja, welke .....
- Nee

=  $(90 : 15) + (90 : 30)$

=  $(1 \times 7) + (7 \times 1)$

=  $400 : 20$

=  $100 - (19 \times 5)$

=  $(3 \times 4) + (57 - 55)$

=  $(200 - 10) : (5 \times 2)$

=  $(200 - 1) - 190$

=  $675 : 27$

=  $675 - (335 \times 2)$

=  $(64 + 37) - (2 \times 49)$

=  $23 - (38 : 4)$

=  $(1 \times 9) \times 2$

=  $5 \times (17 : 17)$

=  $264 : 66$

=  $(5 \times 8) - (3 \times 13)$

=  $77 : 11$

=  $978 : 489$

=  $(5 \times 11) - 50$

=  $676 - (1328 - 664)$

=  $(8 \times 8) - (7 \times 9)$

=  $42 : 3$

=  $234 - (10 \times 23)$

=  $2 + (999 : 333)$

=  $144 : 12$

=  $47 - (190 : 5)$

=  $196 : 14$

=  $(388 : 444) \times (273 : 39)$

=  $137 - (9 \times 15)$

=  $36 : 3$

=  $(100 : 10) + (100 : 20)$

=  $(100 : 10) - (100 : 20)$

=  $(100 : 10) - (120 : 20)$

=  $1 \times (100 - 99)$

=  $600 : 100$

=  $280 : 20$

=  $(100 \times 1) - (99 \times 1)$

=  $39 : 3$

=  $(150 : 10) - (100 : 10)$



Probeer het uit je hoofd.

Oplissing zie colofon



# Jouw bed jouw kamer



Als je in het ziekenhuis moet blijven slapen dan heet dat een klinische opname. Kom je alleen bij de dokter of hoef je alleen overdag in het ziekenhuis te blijven? Dan noem je dat een poliklinische opname.

## BeterBoekvraag:

Heb jij een eigen kamer?

- Ja, voor mij alleen.  
 Nee, samen met andere kinderen.

Hieronder staan woorden die bij een ziekenhuis horen. Kun jij ze allemaal vinden? Streep ze door en de overgebleven letters vormen de oplossing!

t	c	a	r	e	d	e	o	p	s
n	o	b	k	o	a	k	n	o	a
a	n	g	a	n	g	e	n	l	p
r	t	n	e	d	o	b	z	i	o
u	r	a	n	e	p	a	l	s	t
a	o	g	o	r	n	l	i	e	h
t	l	n	k	z	a	i	f	h	e
s	e	i	c	o	m	e	t	u	e
e	t	a	g	e	e	h	a	l	k
r	e	m	a	k	l	e	e	p	s

- Apotheek
- Balie
- Care
- Controle
- Dagopname
- Etage
- Gangen
- Hal
- Hulp
- IC
- Ingang
- KNO
- Lift
- OK
- Onderzoek
- Poli
- Restaurant
- Slapen
- Speelkamer
- Spoed

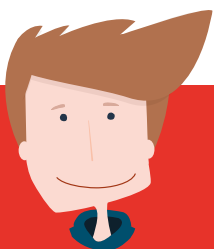


Oplossing:

Oplossing zie colofon

Hoe voel je je?

Omcirkel hoe jij je voelt.



Blij



Stil



Geschrokken



Verdrietig



Bang



Boos

# Hoe voel jij je?

Als je ziek bent, mankeert er iets aan je lichaam. Soms doet dat pijn, soms voel je er niets of maar weinig van.

## Praten helpt

Je niet lekker voelen heeft niet alleen met je lichaam te maken, maar ook met je gevoel. Als je verdrietig bent, heimwee hebt of als je je zorgen maakt. Het is goed om erover te praten en het is nooit erg om te huilen. Na het praten en huilen voel je je vaak opgelucht.

## Wist je dat...

... je voelt met je hele lichaam? Overal in je lichaam zitten gevoelsplekken die signalen doorsturen naar je hersenen. Pijn is niet leuk, maar het is wel heel nuttig. Het geeft bijvoorbeeld aan of je gewond bent.



Plak hier je eigen foto!

## BetenBoekvraag:

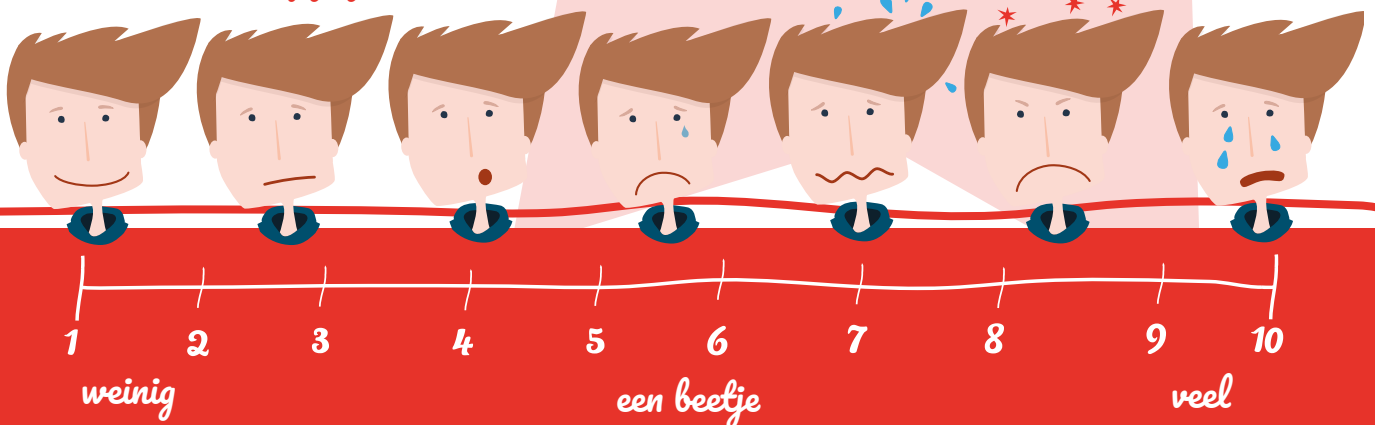
Heb jij pijn?

- Ja, de hele tijd
- Ja, soms
- Nee

Zet hiernaast een X op de plek waar jouw pijn zit.

Natuurlijk willen wij in het Bravis ziekenhuis precies weten waarom jij je niet lekker voelt. Daarom doet de dokter een onderzoek. Je kunt door verschillende dokters worden onderzocht: door een kinderarts, een specialist of door een arts in opleiding.

Omcirkel hoeveel pijn je hebt.



# Zo voel ik me

Ook als je in het ziekenhuis ligt heb je verschillende emoties. Misschien ben je bang, ben je verdrietig of ben je boos. Beschrijf hoe jij je voelt in het ziekenhuis.

## Wist je dat...

... we vroeger dachten dat onze gevoelens vanuit het hart kwamen? Het zijn echter je hersenen die bepalen hoe snel jouw hart slaat als je blij, verdrietig of boos bent.



A large white rectangular area with horizontal dashed lines for writing, resembling a piece of paper with a blue and red bandage on the right edge.



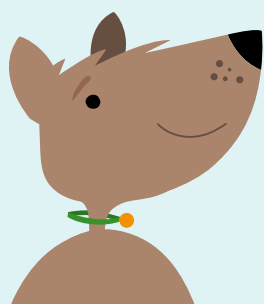
Hieronder staan veel woorden die met emotie te maken hebben. Kun jij ze vinden? Streep ze allemaal door! De overgebleven letters vormen de oplossing.

- afwezig
- alleen
- angst
- blij
- eenzaam
- gespannen
- heimwee
- hoopvol
- huilerig
- nerveus
- opgewekt
- overstuur
- sip
- sterk
- stil
- vrolijk

p	i	s	e	e	w	m	i	e	h
o	s	a	e	s	g	a	m	r	u
p	u	n	a	t	i	a	j	u	i
g	e	g	l	e	z	z	i	u	l
e	v	s	l	r	e	n	l	t	e
w	r	t	e	k	w	e	b	s	r
e	e	o	e	t	f	e	i	r	i
k	n	e	n	n	a	p	s	e	g
t	e	k	j	i	l	o	r	v	s
s	t	i	l	o	v	p	o	o	h

oplossing:

Oplossing zie colofon



# CliniClowns

Twee clowns zijn hetzelfde. Zie jij welke?



Oplossing:



**BeterBoekvraag:**

Hoe heten jouw CliniClowns?



# Wie werken er in jouw ziekenhuis?



Ga lekker puzzelen en vind welke mensen in een ziekenhuis werken om voor jou te zorgen. We hebben ze wel een beetje gehusseld. Zet ze maar in de goede volgorde en je zult zien wie het zijn!

s t i p i e l s a

Dit is een dokter die veel van een lichaamsdeel of ziekte weet.

d r i n k t r a s e

Dit is de dokter die er speciaal is voor jonge patiënten.



t i s t i e d

Deze persoon weet alles van wat je mag eten in het ziekenhuis en ook thuis.

**BeterBoekvraag:**

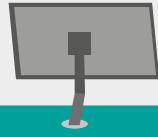
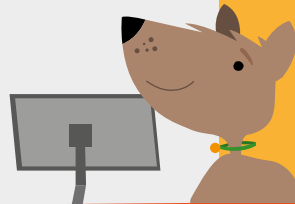
Hoe heet jouw dokter?



Oplossing zie colofon



wuwoef...!  
Heb je misschien  
een vraag? —



# INFO

## Bravis ziekenhuis

### Wist je dat...

... je in het Bravis ziekenhuis een polsbandje om krijgt? Daarop staan je naam, je geboortedatum, cliëntnummer en een streepjescode. Zo kunnen alle mensen van het ziekenhuis zien wie jij bent.



s n o c c i n w i l l  
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Zij komen speciaal voor jou op bezoek! Ze doen allerlei gekke dingen en je kunt lekker met ze lachen.

s c h i e m d  
□ □ □ □ □ □ □ □

d o e g g a s c h i p  
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

v l o r r e n z e g e r  
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Zij of hij kan uitleggen wat er met je gaat gebeuren, bijvoorbeeld als je een prik of onderzoek krijgt.

d i e v e p u r k l e g g e n  
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Zij zorgen dag en nacht heel goed voor kinderen.



# Speelkamer



Wat kun je doen in de speelkamer van het Bravis ziekenhuis? In de speelkamer kun je van alles doen; TV kijken, games spelen, tekenen, knutselen en nog veel meer leuks. De medisch pedagogisch zorgverlener helpt je daar meestal bij. Als je nog niet uit je bed of van je kamer mag, dan brengen we de spelletjes of knutselpullen gewoon bij je.



## BeterBoekvraag:

Wat doe jij het liefst om te ontspannen?

.....

.....

.....



## Ben jij een goede speurder?

Maak dan de onderstaande zinnen af en vind zo de oplossing!

- 1 De dokter luistert naar je hart met een ...
- 2 Een foto van je botten heet een...
- 3 De normale lichaamstemperatuur is ongeveer 37...
- 4 Een ander woord voor hersenen is...
- 5 Dit pompt het bloed door je lichaam.
- 6 Groente en fruit eten en veel bewegen is...
- 7 KNO is de afkorting voor keel, neus en...
- 8 Dit instrument meet je gewicht...
- 9 Dit is een dokter speciaal voor jonge patiënten...

1              .....

2              .....

3           .....



4           .....



5           .....

6           .....

7         .....

8                .....

9                .....

## Oplossing

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Oplossing zie colofon

# Onderzoek



Natuurlijk willen de mensen in het Bravis ziekenhuis precies weten waarom jij je niet lekker voelt. Daarom doet de dokter onderzoek. Je kunt door verschillende dokters worden onderzocht: door een kinderarts, een specialist of door een arts in opleiding.

## BeterBoekvraag:

Ben jij onderzocht?

Ja  Nee

## BeterBoekvraag:

Door wie ben jij onderzocht?

Wat is er bij jou gemeten?

- Bloeddruk
- Hartslag
- Temperatuur
- Gewicht
- Lengte



Legde de dokter alles uit?

- Ja
- Een beetje
- Nee



Snapte je alles?

- Ja
- Nee



## Medisch dossier

De dokter noteert wat er aan de hand is en hoe het met je gaat. Dit komt in jouw medisch dossier te staan. Hierin bewaart de dokter alle informatie over jouw onderzoeken, behandeling en medicijnen. Je ouders mogen lezen wat erin staat en kunnen dit aan jou vertellen.



n e n s h e e r



Deze zitten in je hoofd. Een ander woord is 'brein' en ze regelen alles in je lichaam.



g l o e n n



Hiervan heb je er twee en je kunt er, zonder na te hoeven denken, mee ademen.



r e d m a n



Hier wordt je eten verteerd en opgenomen in je lichaam.



g a m a



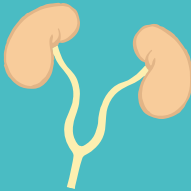
Hier gaat al je eten naartoe, wordt het gemalen en blijft het 1 tot 5 uur.



i n n e e r



Deze zorgen ervoor dat het bloed in je lichaam schoon blijft en er geen afvalstoffen in komen. Hier wordt jouw plas gemaakt.



t h r a



Dit orgaan is een pomp voor je bloed.



v l e e r



Dit grote orgaan maakt gal. Dat helpt om in de darmen voedsel te verteren.



s l a b a



Hier wordt je plas bewaard tot je het uitplast.



k a l l e v e r l i e s



Dit orgaan ligt verstopt achter je maag en maakt stofjes die helpen je eten kleiner te maken.



Oplossing zie colofon



# Lichaam

## BeterBoekvraag:

Wat is er bij jou gemaakt?

- Röntgenfoto
- CT-scan
- MRI-scan

\* Op deze pagina's kun je door te puzzelen vinden wat er allemaal in je lichaam zit. Kraak de code en maak de woordzoeker en vind de lichaamsdelen!

## Wist je dat...

... je rechterlong groter is dan je linker?

In de woordzoeker zitten woorden verborgen. Zoek ze en streep ze door. Als je ze allemaal gevonden hebt, kun je de overgebleven letters onder invullen.

t	s	k	u	i	t	b	e	e	n
e	s	l	e	v	r	e	w	e	g
i	r	a	n	n	k	e	e	l	e
n	e	k	k	e	b	b	v	s	w
k	d	g	e	n	n	o	k	p	r
p	u	u	l	e	e	e	i	i	i
o	o	r	e	t	o	b	u	e	e
l	h	h	n	i	e	r	b	r	h
s	c	h	e	d	e	l	t	i	t
s	s	a	k	t	s	r	o	b	r

## Wist je dat...

... de huid het grootste orgaan is? Het is het enige orgaan dat je zo kunt zien.

bekken  
borstkas  
bot  
brein  
buik  
enkel  
gewricht  
kalk  
knie  
kuitbeen  
nek  
oor  
pols  
ribbenkast  
rug

schedel  
scheenbeen  
schouders  
spier  
tenen  
voet  
wervels

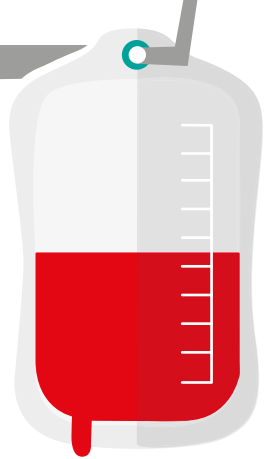
Oplossing:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

## Wist je dat...

... het kleinste stukje bot in je lichaam in je oor zit? De stapes, ook wel stijgbeugel genoemd, is kleiner dan een rijstkorrel.

Oplossing zie colofon



# Bloed

## Laboratorium



Jouw bloed gaat in een buisje naar het laboratorium. Daar wordt het onderzocht door een laborant. Hij of zij geeft de uitslag door aan de dokter. De dokter vertelt dan aan jou en je ouders hoe het met je gaat.

### Tips!

Probeer je arm zo slap mogelijk te houden. Het prikken gaat dan makkelijker en doet minder pijn. Houd bij het prikken iemands hand vast. Als het pijn doet, kun je erin knijpen. Dat helpt een beetje. Vraag aan de medewerker bloedafname of ze vooraf verdovende zalf op je arm kan smeren. Hierdoor doet het prikken niet zo zeer.



A B AB O \*

### BetenBoekvraag:

Mensen hebben verschillende types bloed. Dat zijn bloedgroepen. Welke bloedgroep heb jij?

- A    B    AB    O  
 positief    negatief

### Wist je dat...

... mensen rood bloed, een kreeft en een spin blauw bloed en een bloedzuiger groen bloed hebben?



Door jouw bloed te onderzoeken kunnen artsen veel te weten komen over waarom jij ziek bent. Voor ze met hun onderzoek kunnen beginnen, hebben ze natuurlijk een beetje van jouw bloed nodig. Daarom komt de verpleegkundige bij jou bloed afnemen.

## 'Maar hoe gaat bloed afnemen eigenlijk?'

De medewerker bloedafname komt jouw kamer binnen en ze vertelt dat ze bloed gaat afnemen. Ze laat de prik aan jou zien en ze legt uit wat er gaat gebeuren. Dan ontsmet ze de plek waar ze bloed gaat afnemen. Ze prikt en verzamelt in het buisje wat van jouw bloed voor het onderzoek. Als je vragen hebt, mag je die altijd stellen!



### BetenBoekvraag:

Hoe voelde de bloedafname bij jou?

.....



Zo ziet een bloedcel eruit!



arm  
bloedcel  
bloedgroep  
buisje  
cel  
infuus  
kleur  
kreeft  
laborant



onderzoek  
ontsmetten  
pijn  
pleister  
prikken  
slap  
uitslag  
zalf



Oplossing:

Oplossing zie colofon

Hieronder staan woorden die met bloedprikken te maken hebben. Kun jij ze vinden? Streep ze allemaal door! De overgebleven letters vormen de oplossing.

o	l	b	s	u	u	f	n	i	l
n	a	r	e	t	s	i	e	l	p
d	b	u	i	s	j	e	t	g	l
e	o	p	i	j	n	n	t	a	e
r	r	a	o	c	e	f	e	l	c
z	a	l	f	k	e	e	m	s	d
o	n	s	k	e	d	l	s	t	e
e	t	i	r	m	r	a	t	i	o
k	r	k	l	e	u	r	n	u	l
p	e	o	r	g	d	e	o	l	b



# Narcose

- \* Voor de operatie word je in slaap gebracht. Dit heet narcose. Het is een ander soort slaap dan 's nachts in je bed. Als je onder narcose bent, voel je niet wat er gebeurt en kun je niet zomaar wakker worden. Zo heb je geen pijn en merk je niets van de operatie.

## Slaapdokter

De dokter die je onder narcose brengt, is de anesthesist. Je kunt hem ook slaapdokter noemen. Tijdens de operatie zorgt hij dat je slaapt zolang dat nodig is. Hij houdt ondertussen ook je hartslag, bloeddruk en temperatuur in de gaten. Je kunt op twee manieren onder narcose worden gebracht: met een kapje of met een infuus.



## Kapje

Je krijgt een kapje over je neus en mond. Daaraan zit een slang die lucht in het kapje brengt. Door de lucht in te ademen, val je rustig in slaap. Het ruikt wel een beetje raar. Als je alleen door je mond inademt, merk je het minder.

## Infuus

Hierbij wordt met behulp van een prikje een buisje in je ader gebracht. Vooraf kun je hiervoor een verdovingszalf op je hand of arm krijgen. Op dat buisje wordt een slangetje aangesloten. Dat heet een infuus. In het slangetje spuit de slaapdokter een slaapmiddel, zodat je moe wordt en gaat slapen.



# Operatiekamer

Welke apparaten zie je in de operatiekamer? Kraak de code en je komt erachter!

p r e t k k l a s j e

Deze zitten op je borst, zodat de dokter alles goed in de gaten kan houden.

p r i n k j e

De dokter meet hiermee hoeveel zuurstof in je bloed zit.



f u s i n u

Dit is een zakje met vloeistof. Via een buisje gaat het naar je arm.

p a l m

Hierdoor kan de chirurg alles goed zien in de operatiekamer.



m i t r o o n

De dokter kan op dit apparaat je hartslag en je bloeddruk zien.



t o e p a a t r e l i e f

Hierop lig je als je geopereerd wordt.



## Wat lees je in de oranje vakjes?

Weet jij al veel over de operatie? Maak dan deze puzzel. Heb je alle antwoorden ingevuld?

1

2

3

4

5

6

7

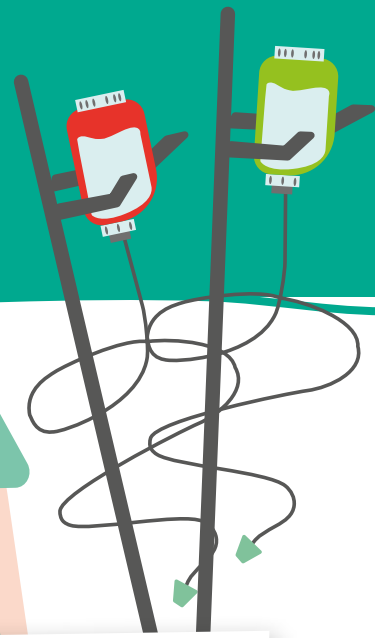
8

- In de operatiekamer is het heel .....
- In je lichaam iets repareren noem je .....
- Je wordt in je eigen ... naar de operatiekamer gereden
- De dokter die je opereert heet de .....
- Tijdens het opereren draag je een speciale operatie...
- Je hebt ook een speciale operatie.... op je hoofd
- Voor de operatie mag je een poosje niets eten en .....
- Je maag moet helemaal .... zijn

Oplossing:

1 2 3 4 5 6 7 8

# Operatie



Om jou beter te maken moet de dokter in je lichaam kijken en van binnen iets repareren. Die dokter heet de chirurg en het repareren noem je de operatie. Het opereren gebeurt in de operatiekamer.

## Speciale jas en muts

Tijdens de operatie draag je speciale kleren. Je krijgt een operatiejas aan en een operatiemuts op. Dit is bedoeld om alles schoon te houden. Ook de chirurg en de andere mensen in de operatiekamer dragen speciale kleding.

## Rijden in je bed

Vooraf ga je lekker in je bed zitten of liggen. Je wordt dan in je eigen bed naar de operatiekamers gereden. Eén van je ouders mag mee naar de operatiekamer. Als je vader of moeder meegaat, moet hij of zij ook speciale kleren aan.



## BetenBoekvraag:

Word jij geopereerd?

## BetenBoekvraag:

Is een van je ouders bij de operatie?

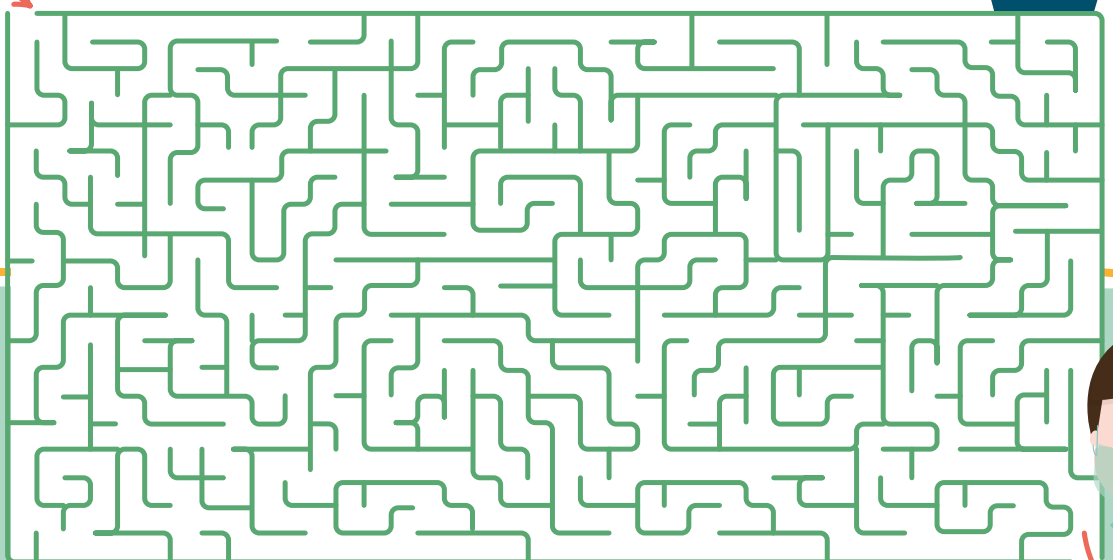
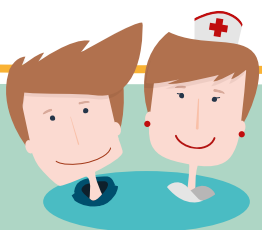
## Wist je dat...

.... je voor de operatie niets mag eten en drinken? Dat heet "nuchter" zijn. Tijdens de operatie moet je maag leeg zijn. Door de narcose slaapt ook je maag even en dan kan het eten teruggaan. Dat mag niet, omdat je je kunt verslikken.



**Begin hier!**

Vind jij voor Rik en verpleegkundige Iris de goede weg naar de chirurg?



# Wie is er bij je?

Na de operatie ga je naar de uitslaapkamer, die ook wel verkoeverkamer of recovery room wordt genoemd. Hier liggen ook andere kinderen die net geopereerd zijn. Een van je ouders mag naast je komen zitten, zodat je bij een vertrouwd iemand wakker wordt.



## **Uitrusten**

**Als je helemaal wakker bent, brengt een verpleegkundige je terug naar de kinderafdeling. Daar kun je lekker uitrusten. Misschien mag je ook al een beetje water drinken. Na een poosje kun je ook weer iets eten.**



## **Drinken door het infuus**

In de uitslaapkamer zit het infuus vaak nog in je arm, want je hebt al een tijdje niets gegeten en gedronken en zo krijg je toch vocht binnen. Als je medicijnen nodig hebt, krijg je die via het infuus. Het infuus is een soort rietje in je hand.

## **Wakker worden**

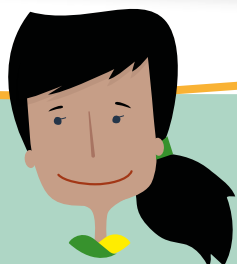
Als je wakker wordt kan je je nog een beetje moe voelen en even verder willen slapen. Soms droom je dan over van alles en nog wat.

## **BeterBoekvraag:**

Wie was er bij jou toen je wakker werd?



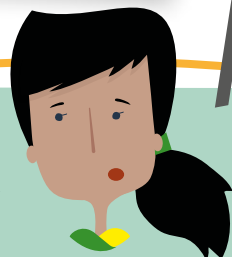
Hoe voel je je?  
Omcirkel jouw gevoel.



Blij



Stil



Geschrokken



Verdrietig



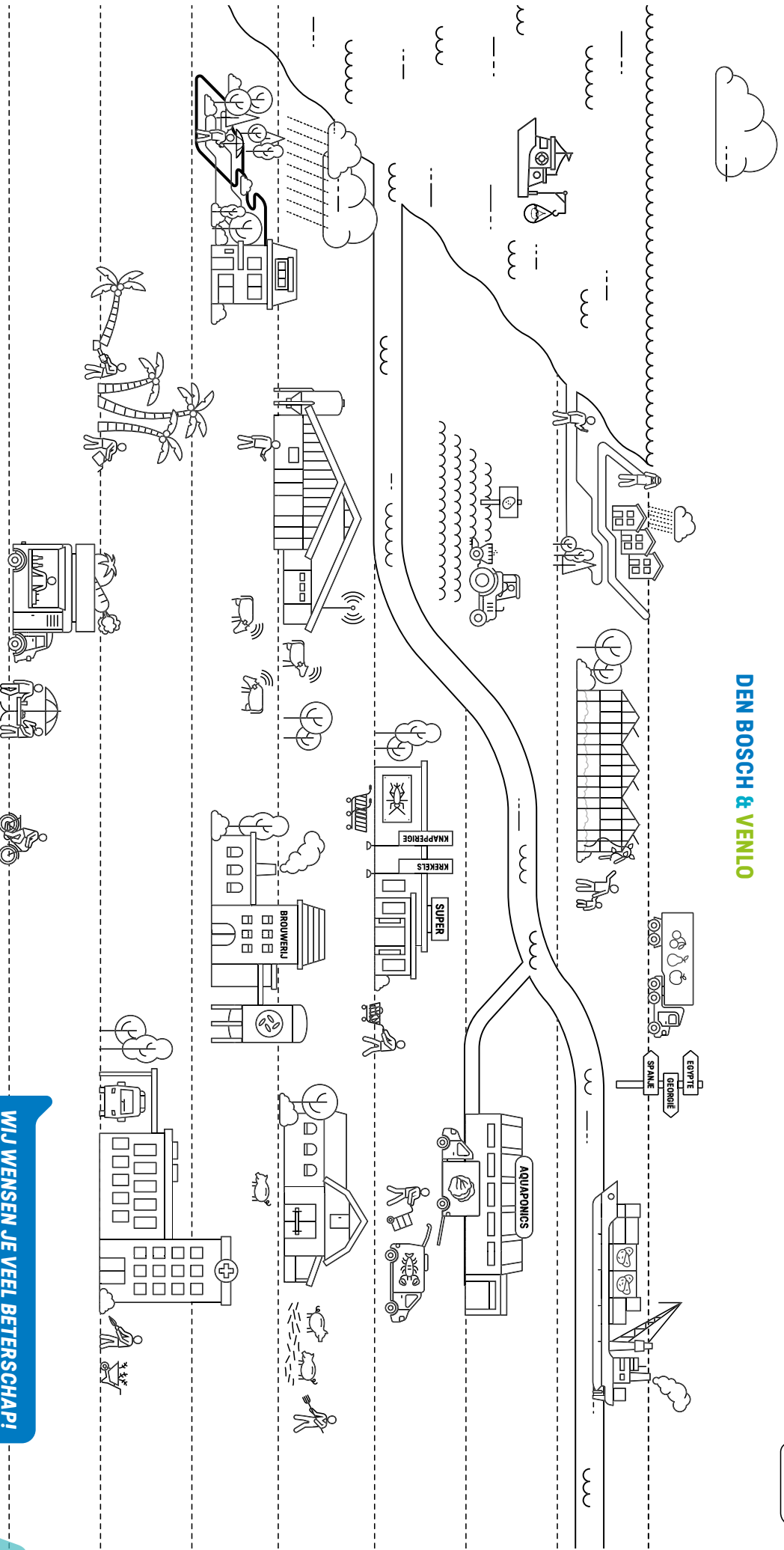
Bang



Boos

# DE WERELD VAN DE HAS KLEURPLAAT

**hqs**  
hogeschool  
DEN BOSCH & VENLO



WIJ WENSEN JE VEEL BETERSCHAP!



# Medicijnen

Als je in het Bravis ziekenhuis bent, heb je vaak ook medicijnen nodig. Dit wordt verzorgd door de apotheek. Medicijnen houden een ziekte tegen of zorgen ervoor dat je minder pijn hebt. Er zijn verschillende soorten medicijnen. We hebben ze hieronder een beetje gehusseld. Zet ze maar in de goede volgorde en je zult zien welke soorten er zijn.



↑ Je mag hier ook een foto van jezelf plakken!

## Beterboekvragen:

Krijg jij medicijnen?

- Ja
- Nee

Welke medicijnen krijg jij?

.....

Ik krijg medicijnen omdat .....

.....

Hoe vaak krijg jij medicijnen?

.....

Ken jij ook een truc om je medicijnen makkelijk in te nemen?

.....

Heb je minder pijn?

- Ja
- Nee



Slaap je beter?

- Ja
- Nee

Voel je je beter?

- Ja
- Nee

Wat vind je van de smaak?

- Lekker
- Vies

m e e r c

b a t t l e

p e u l s a c

p l e z i t

j a n d r e k

p l u p e r d s

Oplissing zie colofon



# Weet jij al veel over het ziekenhuis?

Maak dan deze puzzel. Lees de vragen en vul de antwoorden in. De oplossing van de puzzel? Die zie je van boven naar beneden in de **RODE VAKJES**. Veel puzzelpret!

1. Waar wordt jouw bloed onderzocht?
2. Waarmee wordt de temperatuur van jouw lichaam gemeten?
3. Wat meet de verpleegkundige bij het opnemen van je pols?
4. De ruimte waar je rustig wakker wordt na de operatie heet de .....kamer.
5. Wat zorgt er voor dat je niks merkt van de operatie?
6. In welke orgaan wordt je plas bewaard?
7. Waarmee luistert de dokter naar de geluiden van jouw lichaam?
8. Bij pijn kunnen .....zorgen dat het minder wordt.
9. Als je wordt onderzocht, maar niet blijft slapen dan ga je naar de .....

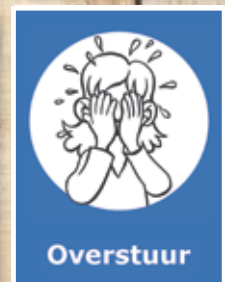
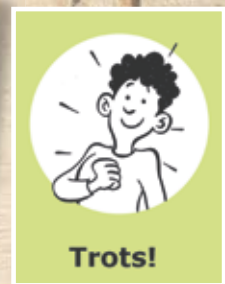
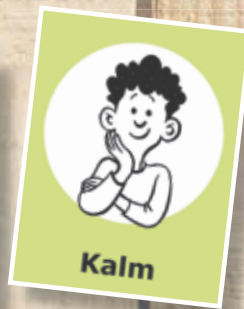
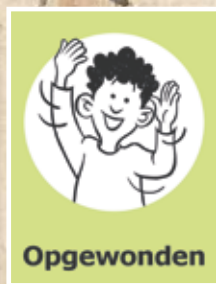
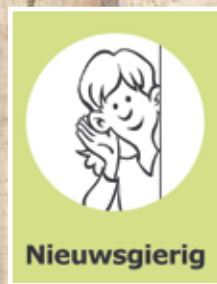
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.

Oplossing:

Oplossing zie colofon

## ik voel me...

Wijs je gevoel aan en vertel er over



### Auris helpt bij communicatieproblemen!

- Audiologisch Centrum in Bergen op Zoom - Behandelgroepen voor jonge kinderen
- Gezinsgerichte Behandeling - Vroegbehandeling op reguliere peuterspeelzalen en kinderdagverblijven
- Auris Montaal speciaal onderwijs
- Ambulante Dienst voor onderwijskundige begeleiding in het regulier onderwijs

[www.auris.nl](http://www.auris.nl)

**Auris**  
Koninklijke Auris Groep

# Jouw \* ziekenhuis- verhaal \*

## Wist je dat...

...de dokter je soms later nog een keer wil zien om te kijken hoe het met je gaat? Dat heet controle.



Hoe vond jij het in het Bravis ziekenhuis? Schrijf een verhaal of een gedicht. Je mag er van alles in zetten en natuurlijk mag je het ook samen met je ouders bedenken. We geven je alvast een paar tips:

- Als ik de directeur van het ziekenhuis was, dan zou ik.....
- Als ik een dokter zou zijn, dan zou ik.....
- Ik heb gedroomd dat ik in het ziekenhuis was!



*Hoe vaak staan deze pleisters in het hele boek?*



# Nazorg-specialisten

Wie zorgen er thuis voor je?



## Fysiotherapeut

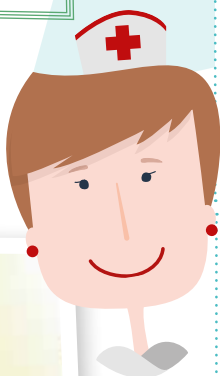
Als je uit het Bravis ziekenhuis komt, ben je misschien nog niet helemaal beter. Soms moet je nog verder herstellen of revalideren. Een fysiotherapeut helpt je daarbij. Met hem of haar doe je oefeningen om je spieren weer sterk en soepel te maken. Een fysiotherapeut speciaal voor kinderen heet een kinderfysiotherapeut.



Je mag altijd vragen stellen!

## Thuiszorg

Een verpleegkundige van de thuiszorg kan je ouders helpen om thuis voor jou te zorgen.



## BeterBoekvraag:

Heb jij een (kinder)fysiotherapeut?

- Ja  
 Nee

## BeterBoekvraag:

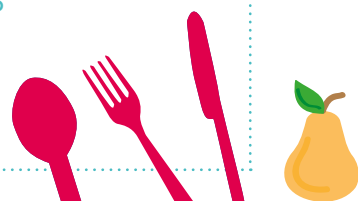
Is er bij jullie een verpleegkundige van de thuiszorg?

- Ja  
 Nee

## BeterBoekvraag:

Heb jij een diëtist?

- Ja  
 Nee



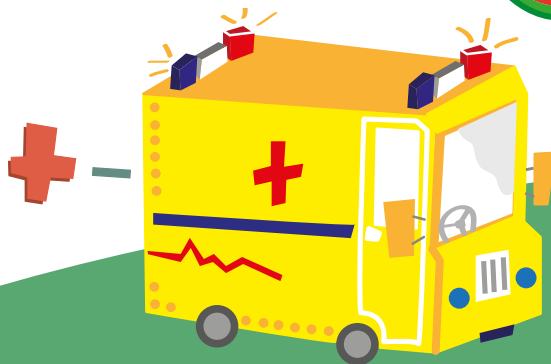
## Welke woorden zijn dit?

We hebben een aantal nazorg-specialisten in de mixer gedaan! Welke zijn het?

s	t	r	u	i	h	a	s	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
k	r	e	e	t	p	o	h	a
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
s	i	t	t	d	i	e		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
h	o	u	t	g	r	i	s	z
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
t	r	o	e	l	n	o	c	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

## Diëtist

Een diëtist weet veel van voeding en gezondheid. Als je ziek bent, moet je soms anders eten. Sommige dingen mag je wel, andere dingen mag je niet nemen. De diëtist beslist samen met jou wat jouw dieet is.



Oplossing zie colofon



## Apotheker

Een apotheker weet veel van medicijnen: welk medicijn bij welke ziekte past en hoeveel je ervan moet nemen. Als je medicijnen nodig hebt, haal je die meestal bij de apotheek.

## Woordzoeker

Hieronder staan veel woorden die met nazorg te maken hebben. Kun jij ze vinden? Streep ze allemaal door! Je houdt een aantal letters over.

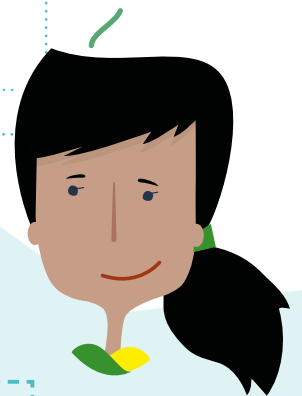
*Dat is de oplossing!*



Oplossing:

□ □ □ □ □ □

*Je kunt in alle richtingen  
woorden vinden!  
Zoeken maar.....*



agenda  
apotheker  
controle  
dieet  
dosis (2x)  
gezin  
gezond  
hoera

huisarts  
hulp  
kinderarts  
medicijn  
oefenen  
pols  
praten  
revalideren

rusten  
specialist  
sporten  
thuiszorg  
verpleging  
verzorgen  
ziek  
zoen



n	d	m	s	t	r	a	s	i	u	h	a
t	o	e	l	e	g	g	e	z	i	n	z
e	s	d	o	e	r	u	s	t	e	n	s
l	i	i	p	i	o	o	n	r	a	n	t
o	s	e	l	d	z	o	e	n	d	e	r
r	o	i	u	a	s	d	n	e	n	g	a
t	d	j	h	k	i	r	e	t	e	r	r
n	n	n	e	l	u	c	f	a	g	o	e
o	o	i	a	g	h	o	e	r	a	z	d
c	z	v	n	e	t	r	o	p	s	r	n
r	e	k	e	h	t	o	p	a	s	e	i
r	g	n	i	g	e	l	p	r	e	v	k

Oplossing zie colofon



### BeterBoekvraag:

Wat ga jij als eerste doen als je weer thuis bent?

.....  
.....  
.....

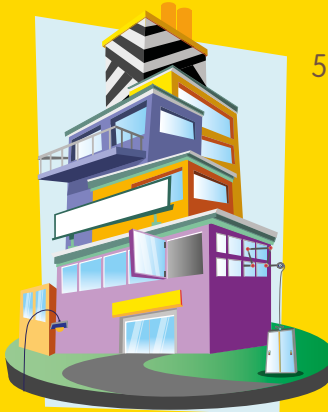


### BeterBoekvraag:

Wat vond je van jouw ziekenhuisopname?

.....  
.....

Welke 2 ziekenhuizen zijn hetzelfde? Oplossing zie colofon



### BeterBoekvraag:

Wanneer moet jij voor controle naar het Bravis ziekenhuis?

.....  
.....

# Colofon

Het BeterBoek over ziekenhuisopname is ontwikkeld door Bureau Météau in samenwerking met gezondheidsdeskundigen. Ouders/verzorgers en kinderen worden in Het BeterBoek op een positieve, speelse en interactieve manier voorgelicht over een medische behandeling. De uitgave is ontwikkeld voor huisartsen, poliklinieken en kinderafdelingen van ziekenhuizen.

Het BeterBoek is een uitgave voor  
het Bravis ziekenhuis  
16e jaargang, januari 2021

**Bravis**  
ziekenhuis

bureau  
**météau**  
Kinderzorgcommunicatie

## Concept en realisatie

Bureau Météau - [www.meteau.nl](http://www.meteau.nl)

## Redactie

Marco Keupink (Hoofd redactie en uitgever)  
Marleen Hassing (apotheker)  
Pedagogisch team en de afdeling  
Communicatie van het Bravis ziekenhuis

## Copyright

© 2021 Bureau Météau

## Disclaimer

Hoewel uiterste zorg is besteed aan de inhoud van deze uitgave aanvaardt Bureau Météau geen aansprakelijkheid voor onvolledigheid of onjuistheid of de gevolgen daarvan.

## Oplossingen

Puzzel blz 4: 1 fiets, 2 houten luik, 3 vlag, 4 skateboard, 5 vogelhuisje, 6 gordijnen, 7 voordeur, 8 lantaarn, 9 strepen, 10 schoorsteen, 11 voordeur, 12 de weg, 13 balkon, 14 ramen, 15 hekje. Puzzel blz 6/7: 1 polikliniek, 2 helikopterdek, 3 röntgenafdeling, 4 operatiekamer, 5 apotheek, 6 laboratorium, 7 eerste hulp, 8 kinderafdeling, 9 intensive care, 10 vergaderkamer, 11 speelkamer, 12 wasserij, 13 keuken, 14 centrale hal, 15 afsprakenbureau. Oplossing: Bravis ziekenhuis. Puzzel blz 8: intensive care, dagbehandeling, bloedafname. Puzzel blz 9: bezoek. Puzzel blz 11: emoties. Puzzel blz 12: 2 en 12. Puzzel blz 12/13: specialist, kinderarts, medisch pedagogisch zorgverlener, cliniclowns, diëtist, verpleegkundige. Puzzel blz 14: 1 stethoscoop, 2 röntgenfoto, 3 graden, 4 brein, 5 hart, 6 gezond, 7 oren, 8 weegschaal, 9 kinderarts. Oplossing: onderzoek. Puzzel blz 16: hersenen, longen, darmen, maag, hart, nieren, lever, blaas, alvleesklier. Puzzel blz 17: skelet. Puzzel blz 19: bloed. Puzzel blz 21: 1-1: plakkerijes, knipper, infuus, lamp, monitor, operatietafel. 2-1: 1 schoon, 2 opereren, 3 bed, 4 chirurg, 5 jas, 6 muts, 7 drinken, 8 leeg. Oplossing: operatie. Puzzel blz 25: crème, tablet, capsule, zepil, drankje, druppels. Puzzel blz 26: 1 laboratorium, 2 thermometer, 3 hartslag, 4 verkoover, 5 narcose, 6 blaas, 7 stethoscoop, 8 medicijnen, 9 polikliniek. Oplossing: BeterBoek. Puzzel blz 27: 6 keer de pleisters. Puzzel blz 28: huisarts, apotheker, diëtist, thuiszorg, controle. Puzzel blz 29: nazorg. Puzzel blz 30: 1 en 6.

## Sponsorindex

ACB-Autolakken  
Administratiekantoor Bartels B.V.  
Airpro BV  
Auris  
Basisschool De Biezenhof  
Basisschool Maria Regina  
BENU Apotheek  
Bergh Bouw  
Bij de Pastorij  
Capsnobel Accountants &  
Belastingadviseurs  
Cargill  
Curio  
Droogers Verspreidingen VOF  
Duinmetaal B.V.  
Fysiotherapiepraktijk Hezemans  
Grand Café Hotel de Bourgondiër  
Gymnasium Juvenaaf  
HAS Hogeschool  
Het Kwadrant, School voor  
Praktijkonderwijs  
Huijbrechts Totaal Wonen  
Huisartsenpraktijk de Boswachter  
Huisartsenpraktijk de Vliethof  
Islamitische Basisschool El Feth  
JoKi-C  
Leunis Makelaars V.O.F.  
Lineage Logistics  
Machinefabriek Jansen Tholen  
Norbertus Gertrudis Lyceum  
Pharmades Group  
Proviform  
Rabobank Zuidwest- Brabant  
RK Basisschool 'De Toermalijn'  
Robog.nl  
RSG 't Rijks  
Sancta Mariaschool  
Stichting Crematoria en  
Begraafplaatsen Zoom- en  
Zegestede  
Tandartspraktijk Hopmans  
Tandartspraktijk Vega Sanchez  
Van Opstal Grosfeld Makelaars  
't Zusje Bergen op Zoom

Bedankt!



# HET BETERBOEK

## OVER MIJN ZIEKENHUISOPNAME

Een vet cool boek gratis voor jou! Het boek staat boordevol informatie, grappige weetjes, coole puzzels en leuke spelletjes. Maak er helemaal jouw persoonlijke boek van om later terug te kijken naar de tijd in het Bravis ziekenhuis.