

3-6 jaar

HET BETERBOEK

**MET
KLEURPLATEN**

Alles over

MIJN ZIEKENHUISOPNAME

+ Hoe voel jij je?

+ Wie zorgen er voor jou in het ziekenhuis?

+ Wat gebeurt er in het ziekenhuis?



Bravis
ziekenhuis

Dapper Diploma

Datum:

Wij verklaren dat:

.....
erg dapper was

in het Bravis ziekenhuis!

Bravis 
ziekenhuis



Dit boek is voor jou!



Je krijgt het boek als je voor een opname naar het Bravis ziekenhuis gaat. Je kunt Het BeterBoek samen met je vader, moeder of verzorger lezen. Je leert dan wat er allemaal in het ziekenhuis gebeurt. Er staan ook spelletjes in! Als je weer thuis bent, kun je Het BeterBoek aan jouw opa en/of oma of aan vriendjes en vriendinnetjes laten zien.



...en wie ben jij?



Mijn naam is:

Leeftijd:

Woonplaats:

Datum:



teken jezelf of plak een foto!

wuwoef wie ben jij?



Mijn verjaardag is op:

.....

Ik word heel vrolijk van:

.....

.....

Mijn lievelingseten is:

.....

Ik drink het liefst:

.....

Zo heten de anderen van mijn gezin:

.....

.....

Mijn school heet:

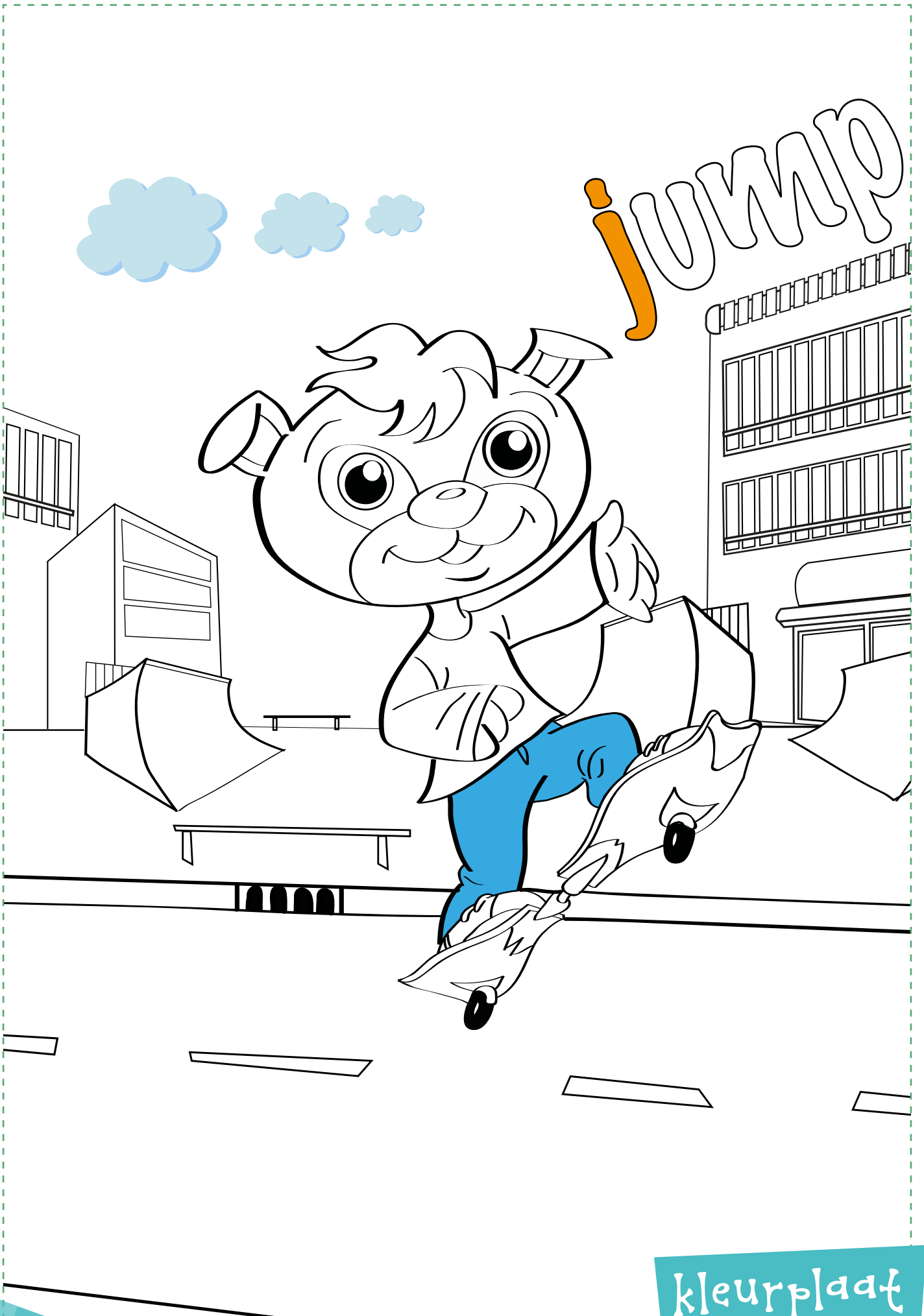
.....

en ik zit in groep:

Mijn beste vriend(innet)jes zijn:

.....

.....



kleurplaat

Dobi moet naar het ziekenhuis



'Hoi, ik ben Dobi'

Ik hou van buitenspelen en het liefst de hele dag!

BeterBoekvraag:

Ga jij voor het eerst naar het Bravis ziekenhuis?

Ja Nee, voor de^e keer

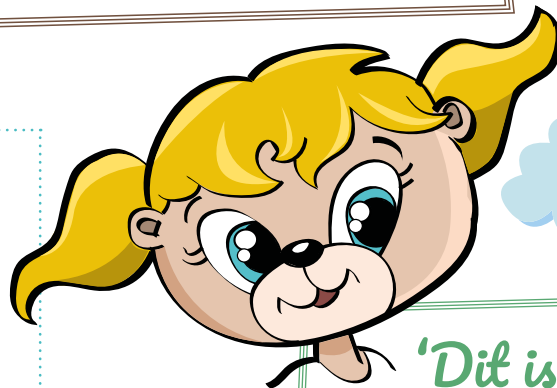
BeterBoekvraag:

Ik vind het wel/niet spannend.

Even voorstellen... dit is Dobi en hij is ziek. Speciaal voor jou vertelt hij zijn verhaal. Lees je mee?

'Dit is mama'

Mama is heel lief voor Dobi en gaat samen met Dobi naar het ziekenhuis. Gelukkig blijft mama altijd dichtbij.



'Dit is Bibi'

Bibi is het buurmeisje van Dobi. Ze houdt van knutselen en spelen in het park.



Dobi is ziek!

Hij moet met zijn mama naar het ziekenhuis. Mama legt uit wat er gaat gebeuren. Dobi vindt het best spannend.





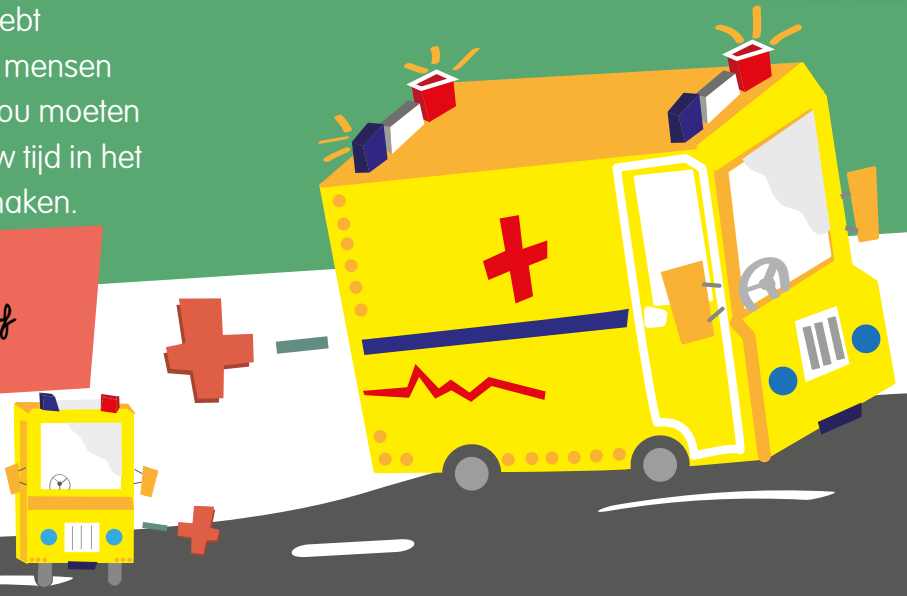
Je mag hier ook een foto van jezelf plakken!



Welkom in het Bravis ziekenhuis

Het is best spannend om in het ziekenhuis te zijn. Zeker als je het nog nooit hebt meegemaakt. Gelukkig werken er mensen die heel goed weten hoe ze voor jou moeten zorgen. Wij doen ons best om jouw tijd in het ziekenhuis zo prettig mogelijk te maken.

We wensen je van harte beterschap en een goed verblijf in het Bravis ziekenhuis!



Wat neem je mee??

Dobi weet niet wat hij mee moet nemen naar het Bravis ziekenhuis. Help jij hem? Als je de goede weg volgt, kom je allerlei spulletjes tegen die Dobi meeneemt. Let wel op, er zijn ook spulletjes die niet handig zijn om mee te nemen. Kies dan een andere weg.



Begin hier!



Oplossing zie colofon

Wat neemt Dobi mee?

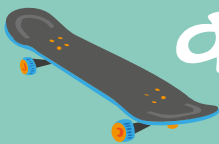
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6





Wist je dat...

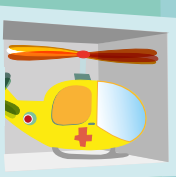
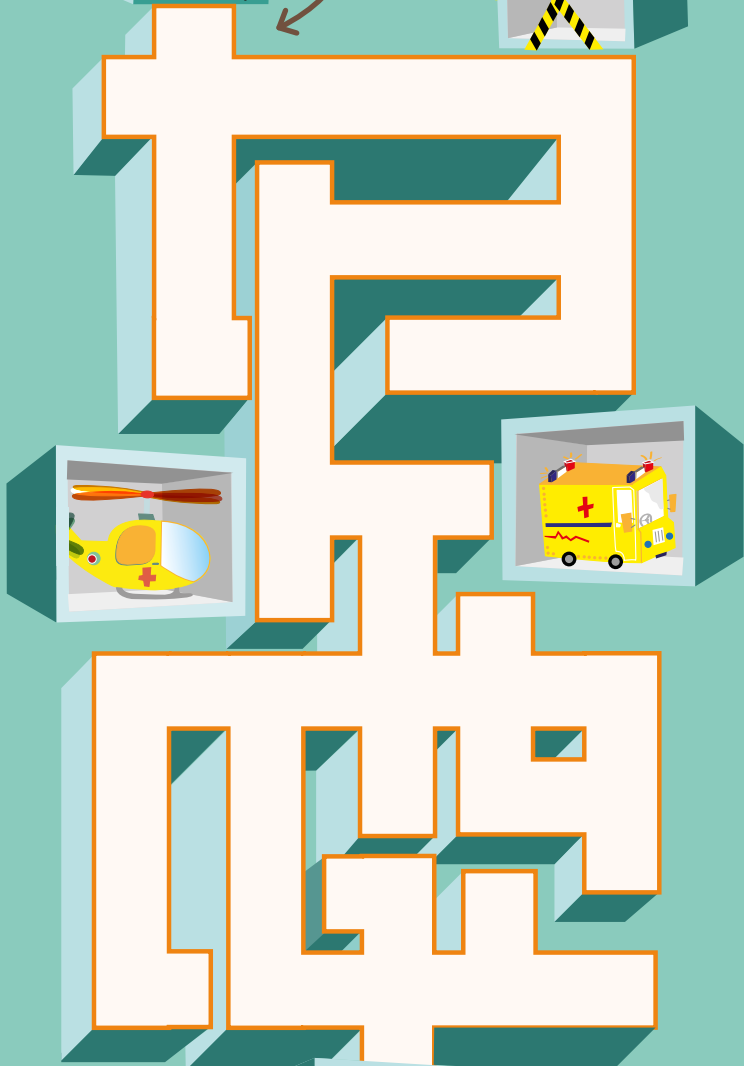
... dat ouders of verzorgers de hele tijd bij jou in het ziekenhuis mogen blijven?



afdeling voor kinderen



Zoek de snelste weg naar de kinderafdeling



Kind & Jeugd

Het Bravis ziekenhuis heeft twee hoofdlocaties: in Bergen op Zoom en Roosendaal. De afdeling Kind & Jeugd vind je alleen in Bergen op Zoom. Hier werken wel 14 kinderdokters.

En natuurlijk zijn er verpleegkundigen en nog veel meer mensen. Wil je meer weten?

Kijk dan op de website Kind & Jeugd via www.bravisziekenhuis.nl.

Zoek de 8 verschillen!

Dobi en mama zijn onderweg naar het ziekenhuis



Oplossing zie colofon

Bij het ziekenhuis



Dobi en mama zijn samen bij het ziekenhuis. Het is een groot gebouw met veel afdelingen. Mama zegt tegen Dobi: "Kom maar mee". De mama van Dobi gaat naar de mevrouw bij de balie. Zij vertelt waar Dobi en zijn moeder naartoe moeten. Ze gaan naar de afdeling Kind & Jeugd van het ziekenhuis.

Wist je dat...

... de mensen achter de balie precies weten waar jij moet zijn?



BeterBoekvraag:

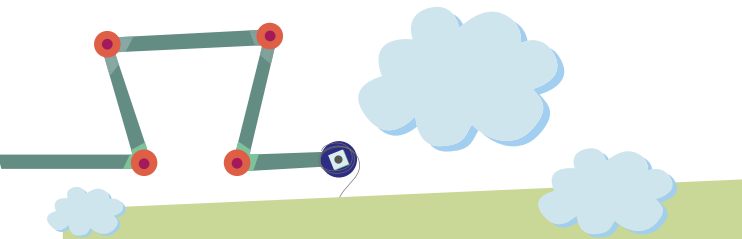
Met wie ga jij naar het ziekenhuis?



Daar is dokter Kay. Hij lacht en zegt: "Hallo Dobi!" Mama en de dokter geven elkaar een hand. Dokter Kay vertelt dat hij Dobi gaat behandelen.



Dan komt verpleegkundige Iris. Ze is heel aardig. Verpleegkundige Iris brengt Dobi en mama naar een kamer. Dobi haalt zijn lievelingsknuffel uit de tas.

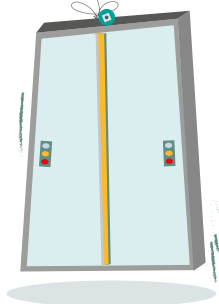


Ziek zijn is niet leuk, dat weten we maar al te goed. Daarom proberen we op de afdeling jouw tijd in het ziekenhuis zo prettig mogelijk te maken.

Ben je benieuwd hoe lang jouw operatie duurt of wil je weten waarom de verpleegkundige jouw bloeddruk meet? Vraag het ons gerust. En onthoud: geen vraag is raar!

Je kunt ook met ons praten over dingen die je moeilijk, verdrietig of juist leuk vindt. We kunnen goed luisteren, troosten en helpen. Belangrijk om te weten: we houden ook van grapjes!

Op de afdeling hoef je je niet te vervelen. We hebben een speelkamer waar je kunt knutselen, computeren, puzzelen, kletsen met andere kinderen en nog veel meer.



Wie werken er in jouw ziekenhuis?



Kinderarts

Dit is een hele aardige dokter, die er speciaal voor geleerd heeft om kinderen te helpen die ziek zijn.

BeterBoekvraag:

Hoe heet jouw dokter?

.....

Medisch Pedagogisch Zorgverlener

De medisch pedagogisch zorgverleners kunnen uitleggen wat er met je gaat gebeuren, bijvoorbeeld als je een prik of onderzoek krijgt.

BeterBoekvraag:

Hoe heet jouw medisch pedagogisch zorgverlener?

.....

CliniClowns

Zij doen allerlei gekke dingen, je kunt echt met ze lachen. Maar als je even geen zin hebt in grapjes mag dat natuurlijk ook. Dan kunnen ze een liedje zingen of een praatje met je maken.



BeterBoekvraag:

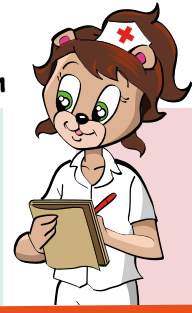
Hoe heten jouw CliniClowns?

.....



Als je wat wilt vragen mag dat altijd!

Heb je misschien een vraag? —



Verpleegkundigen

De verpleegkundigen zorgen de hele dag voor jou. Je kunt ze altijd alles vragen.

BeterBoekvraag:

Hoe heet jouw verpleegkundige?

Medisch secretaresse

De secretaresse werkt achter en rondom de balie. Zij zorgt ervoor dat alle papieren in orde zijn en dat afspraken gemaakt worden.

Slaapdokter

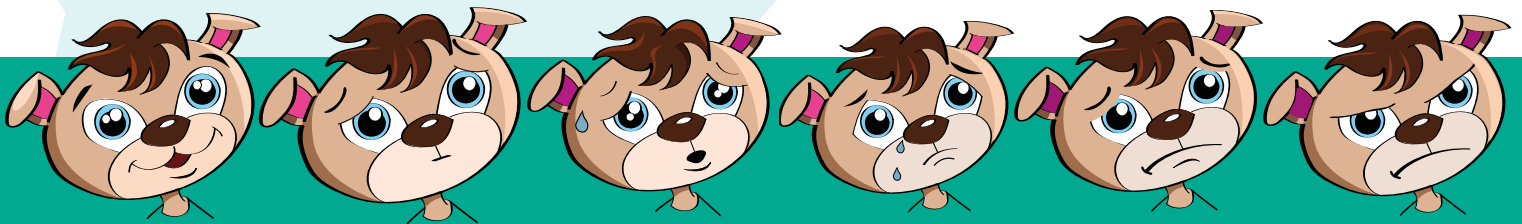
Deze dokter zorgt er voor dat je tijdens de operatie slaapt en helemaal niets voelt.



Omcirkel jouw gevoel toen je in het ziekenhuis kwam.

Doktersassistent

Zij helpt de dokter bij onderzoeken en vele andere medische taken.



Blij

Stil

Geschrokken

Vendrietig

Bang

Boos

Wie onderzoekt je?

Mama blijft de hele tijd bij je!



Verpleegkundige Iris heeft een thermometer. Ze meet hoe warm Dobi is. Dat noem je temperatuur.

BeterBoekvraag:

Wat is jouw temperatuur?
..... graden.

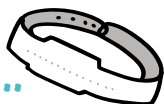
Dokter Kay luistert naar Dobi's hart met een stethoscoop. Hij telt hoe vaak Dobi's hart klopt.

BeterBoekvraag:

Hoe vaak klopt jouw hart?
..... keer per minuut.



Wist je dat...



... je in het Bravis ziekenhuis een polsbandje om krijgt? Daarop staan je naam, je geboortedatum, cliëntnummer en een streepjescode.





Verpleegkundige Iris doet een band om Dobi's arm. In de band zit een ballonnetje. Verpleegkundige Iris pompt het op. Ze ziet op het metertje Dobi's bloeddruk.

BetenBoekvraag:
Wat is jouw bloeddruk?



BetenBoekvraag:
Hoe lang ben jij? m cm

BetenBoekvraag:
Hoeveel weeg jij?kg

Knuffels

Hieronder zijn twee knuffels hetzelfde. Zie jij welke?



Oplossing zie colofon

BeterBoekvraag:
Welke knuffel heb jij meegenomen?

Welke schaduw
hoort bij
welk plaatje?



Oplossing zie colofon

Jouw kamer en bed



In welk bed lig jij?

"Kijk mama, het bed kan omhoog en omlaag!" roept Dobi. "Ja, het bed in het ziekenhuis is anders dan het bed waar je thuis in slaapt", zegt mama.

"Dan kan de dokter of verpleegkundige er goed bij en kan jij er makkelijk in en uit komen. Je kunt ook rechtop zitten of juist lekker liggen."

Wat ga je straks aan je vriend(innet)jes vertellen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



BeterBoekvraag:

Heb jij een eigen kamer?

- Ja, voor mij alleen.
- Nee, samen met andere kinderen.





Made by world garden

De Biezenhof

Basisschool | www.biezenhof.nl | T 0164 - 683 922

CURIO

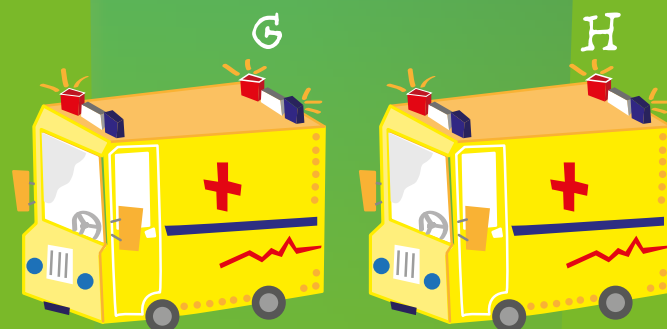
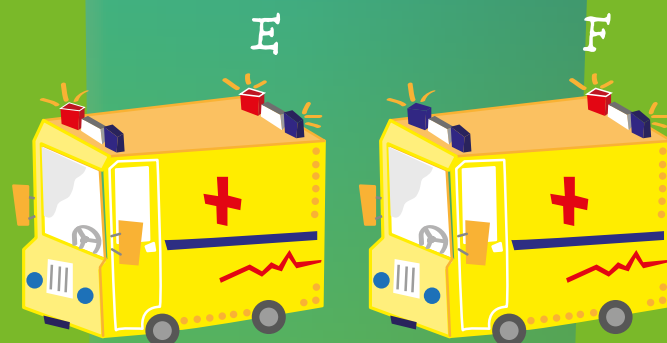
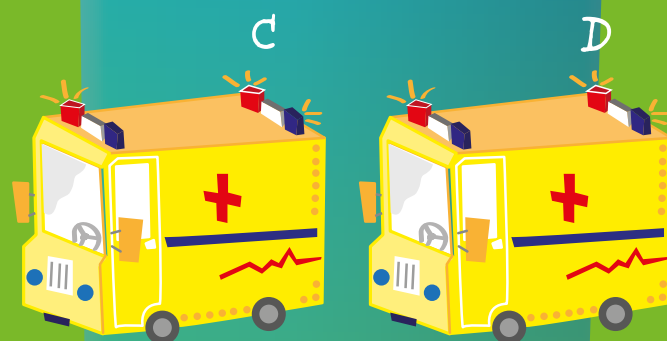
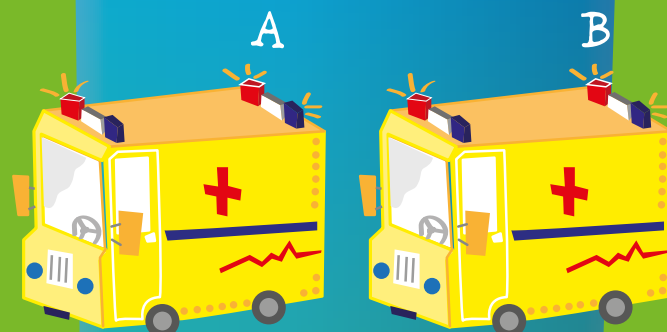
Zet J uw Toekomst in Beweging



Oberonstraat 2, 4624 VM Bergen op Zoom
<https://www.hetkwadrant-boz.nl/>

Welke is anders?

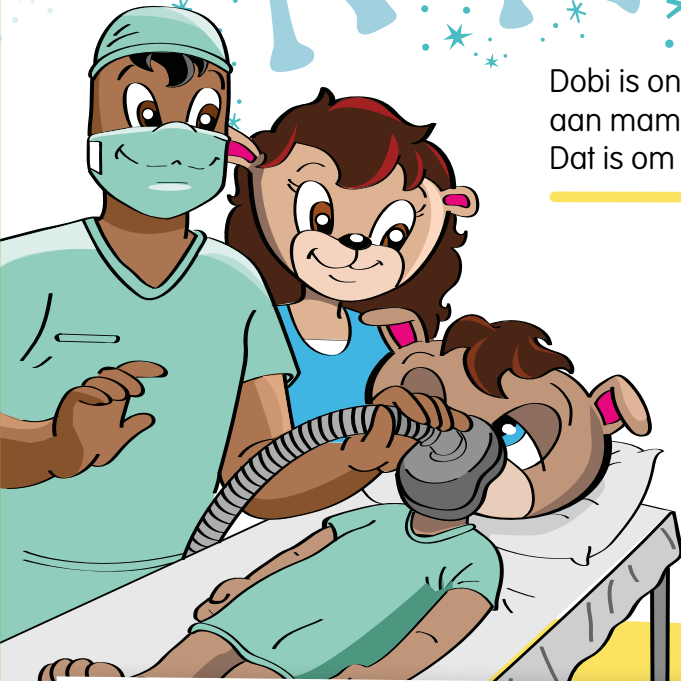
Oplossing zie colofon



Narcose



Dobi is onderzocht. De dokter vertelt aan mama, dat Dobi geopereerd wordt. Dat is om Dobi beter te maken.



Wist je dat...

... je voor de operatie niets mag eten en drinken? Dat heet "nuchter" zijn. Tijdens de operatie moet je maag leeg zijn. Door de narcose slaapt ook je maag even en dan kan het eten teruggaan. Dat mag niet, omdat je je kunt verslikken.



Dobi krijgt een speciale slaap, zodat hij niets van de operatie merkt. Dat heet narcose. Hij krijgt een kapje op en dat ruikt een beetje raar. Mama blijft bij Dobi tot hij slaapt!



BeterBoekvraag:

Is er iemand bij jou als je gaat slapen?

Nee Ja, wie?

Kapje

Soms krijg je een kapje over je neus en mond. Daaraan zit een slang die lucht in het kapje brengt. Door de lucht in te ademen, val je rustig in slaap. Het ruikt wel een beetje raar. Als je alleen door je mond inademt, merk je het minder.

Wat vond jij van het kapje?



Infuus

Hierbij wordt met behulp van een prikje een buisje in je ader gebracht. Vooraf kun je hiervoor een verdovingszalf op je hand of arm krijgen. Op dat buisje wordt een slangetje aangesloten. Dat heet een infuus. In het slangetje spuit de slaapdokter een slaapmiddel, zodat je moe wordt en gaat slapen.



Tandarts Hopmans uit Wouw
hoopt dat Het BeterBoek een
glimlach op jouw gezicht tovert!

Hezemans Fysiotherapie

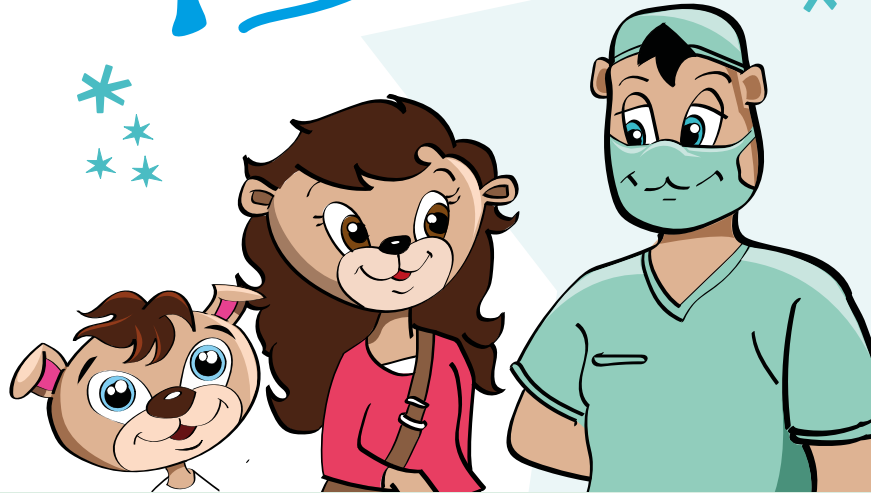
welbergsedijk 29
4651 TC Steenberg
tel: 0167 56 59 80



www.hezemansfysiotherapie.nl



Operatie



Speciale jas en muts

Tijdens de operatie in het Bravis ziekenhuis draag je speciale kleren. Je krijgt een operatiejas aan en een operatiemuts op. Dit is bedoeld om alles schoon te houden. Ook de chirurg en de andere mensen in de operatiekamer dragen speciale kleding.

BeterBoekvraag:

Wie was er bij jou toen je wakker werd?

Als je wat wilt vragen
kan dat altijd!

BeterBoekvraag:

Wil je nog iets weten of vragen
over de operatie?



Dobi is in de operatiekamer. Ze gaan hem nu opereren. Dobi slaapt, want dan voelt hij niets. Als hij straks wakker is dan is zijn moeder weer bij hem!



Hoe voelde je je in de uitslaapkamer? Omcinkel jouw gevoel.

Ik ben bij je!



Uitslaapkamer

Dobi gaat na de operatie naar de uitslaapkamer. Zijn moeder is bij hem als hij wakker wordt. Hij krijgt iets te eten en te drinken. De dokter komt nog even langs. De verpleegkundigen houden Dobi na de behandeling in de gaten om te kijken of alles goed met hem gaat.



Blij



Stil



Geschrokken



Vendrietig



Bang



Boos



BIJ BENU APOTHEEK STAAN WIJ VOOR U KLAAR!

BENU Apotheek Gageldonk
Ericalaan 12
4621 EG Bergen op Zoom
T: 0164 - 23 69 30

BENU Apotheek Bergse Plaat
Vogelaar 35
4617 LG Bergen op Zoom
T: 0164 - 27 38 92

BENU Apotheek Centrum
Grote Markt 12
4611 NR Bergen op Zoom
T: 0164 - 23 43 71

BENU Apotheek Warande
Pastoor Jutenlaan 2 A
4624 GS Bergen op Zoom
T: 0164 - 25 58 88

BENU Apotheek Meilust Tuinwijk
Zandstraat 34
4614 CJ Bergen op Zoom
T: 0164 - 25 49 80

BENU Apotheek Halsteren
Gasthuisstraat 15
4661 JE Halsteren
T: 0164 - 68 43 80

BENU Apotheek Steenberg
Kerkplein 3
4651 AN Steenberg
T: 0167 - 56 40 10

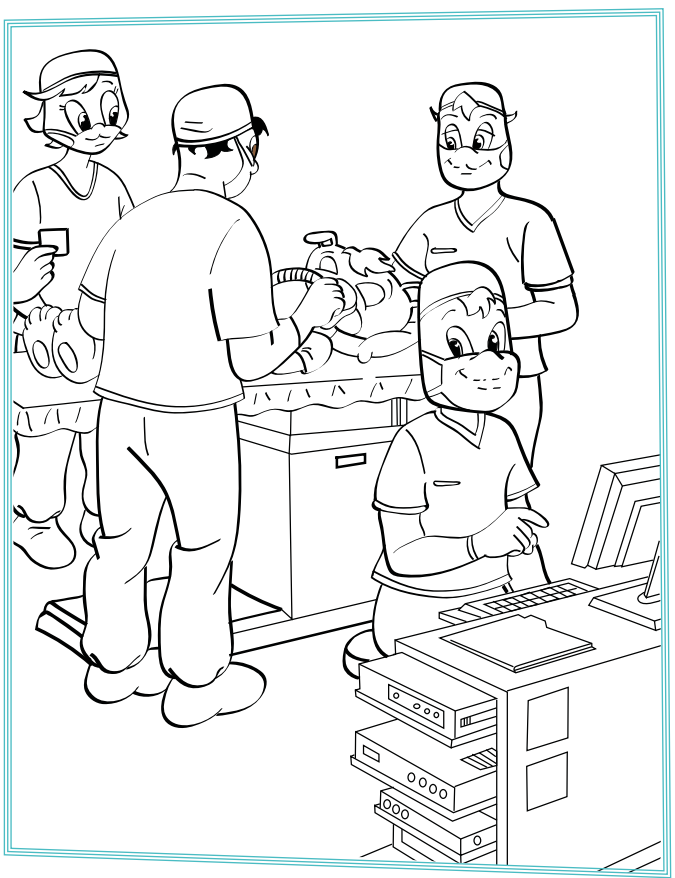


www.benuapotheek.nl

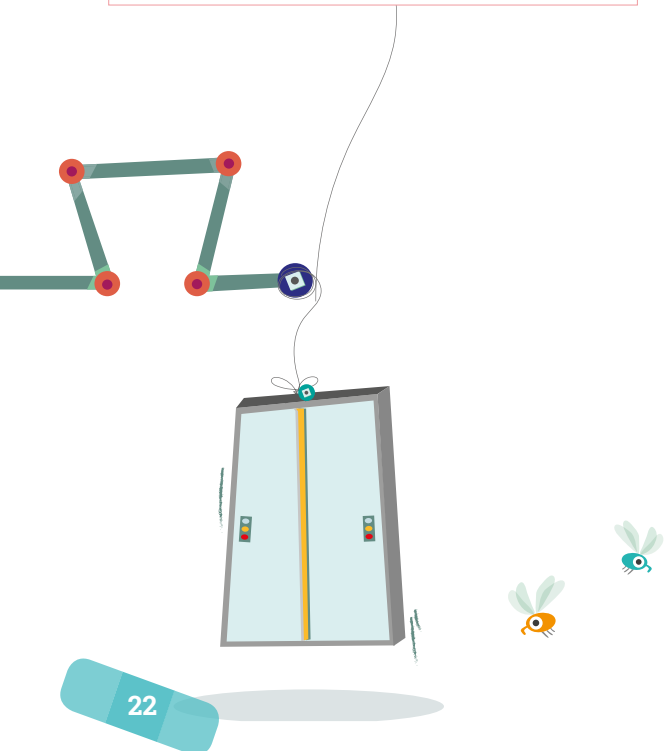
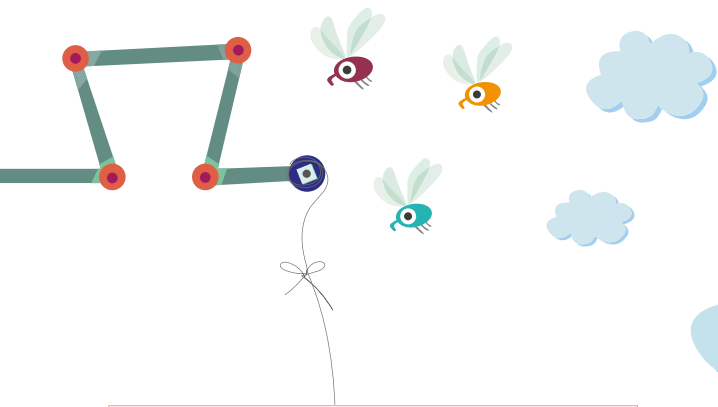
Kleurplaat



Dobi gaat slapen. Dat heet narcose. Hij krijgt een kapje op.



Dobi is in de operatiekamer. Dobi slaapt, want dan voelt hij niets.



Soms moet je nog even wachten of iets langer in het ziekenhuis blijven. Dan kun je lekker van alles doen in de speelkamer.



Dobi wil ook graag naar de speelkamer. Kun jij laten zien hoe hij er komt?

Kleurplaat





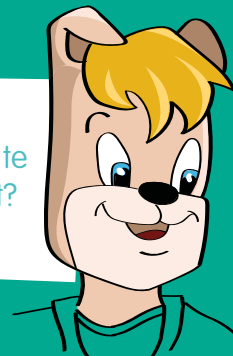
Zoek de 10 verschillen



Naar huis

Wist je dat...

...de dokter je soms later nog een keer wil zien om te kijken hoe het met je gaat? Dat heet controle.



Flink geweest?

Dobi krijgt een DapperDiploma met zijn naam erop, omdat hij flink is geweest!



Goed nieuws!

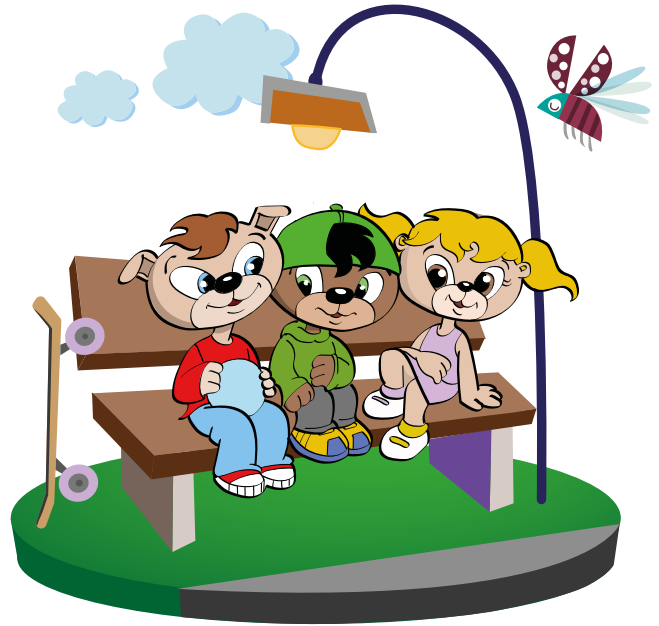
Dokter Kay heeft goed nieuws. Dobi mag naar huis. "Jippie" roept Dobi. Hij maakt een sprongetje, zo blij is hij.



Thuis

Zoek de 10 verschillen

Oplissing zie colofon



Dobi is weer thuis. Hij vertelt aan Boris en Bibi wat hij heeft meegemaakt. Maar straks gaat hij spelen. En dat doet Dobi het allerlieftst...

BeterBoekvraag:

Wanneer is jouw controle?

.....

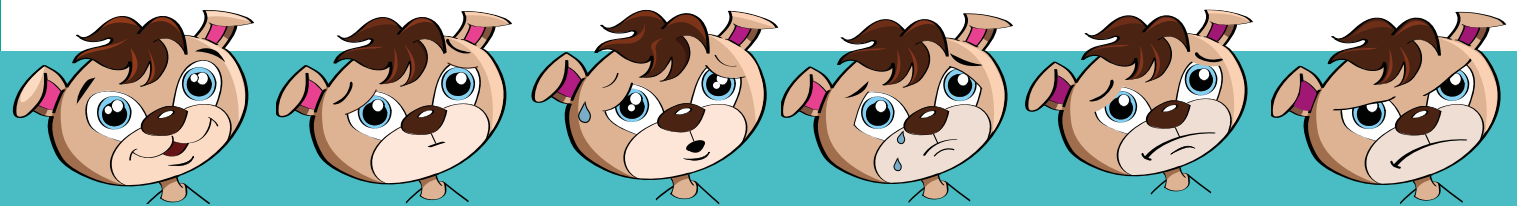
BeterBoekvraag:

Wat vond je van jouw ziekenhuisopname?

.....

.....

Hoe voelde je je
toen je naar huis ging?
Omcirkel jouw gevoel.



Blij

Stil

Geschrokken

Vendrietig

Bang

Boos

Kleurplaat



BeterBoekvraag:

Wat ga jij het eerst doen als je weer thuis bent?

.....

.....

Colofon

Het BeterBoek over ziekenhuisopname is ontwikkeld door Bureau Méteau in samenwerking met gezondheidsdeskundigen. Ouders/verzorgers en kinderen worden in Het BeterBoek op een positieve, speelse en interactieve manier voorgelicht over een medische behandeling. De uitgave is ontwikkeld voor huisartsen, poliklinieken en kinderafdelingen van ziekenhuizen.

Het BeterBoek is een uitgave voor
het Bravis ziekenhuis
16e jaargang, januari 2021

Bravis
ziekenhuis

Sponsorindex

ACB-Autolakken
Administratiekantoor Bartels B.V.
Airpro BV
Auris
Basisschool De Biezenhof
Basisschool Maria Regina
BENU Apotheek
Bergh Bouw
Bij de Pastorij
Capsnobel Accountants &
Belastingadviseurs
Cargill
Curio
Droogers Verspreidingen VOF
Duinmetaal B.V.
Fysiotherapiepraktijk Hezemans
Grand Café Hotel de Bourgondiër
Gymnasium Juvenaat
HAS Hogeschool
Het Kwadrant, School voor
Praktijkonderwijs
Huijbrechts Totaal Wonen
Huisartsenpraktijk de Boswachter
Huisartsenpraktijk de Vliethof
Islamitische Basisschool El Feth
JoKi-C
Leunis Makelaars V.O.F.
Lineage Logistics
Machinefabriek Jansen Tholen
Norbertus Gertrudis Lyceum
Pharmades Group
Proviform
Rabobank Zuidwest- Brabant
RK Basisschool 'De Toermalijn'
Robog.nl
RSG 't Rijks
Sancta Mariaschool
Stichting Crematoria en
Begraafplaatsen Zoom- en
Zegestede
Tandartspraktijk Hopmans
Tandartspraktijk Vega Sanchez
Van Opstal Grosfeld Makelaars
† Zusje Bergen op Zoom

bureau
méteau
Kinderzorgcommunicatie

Concept en realisatie

Bureau Méteau - www.meteau.nl

Redactie

Marco Keupink (Hoofd redactie en uitgever)
Marleen Hassing (apotheker)
Pedagogisch team en de afdeling
Communicatie van het Bravis ziekenhuis

Disclaimer

Hoewel uiterste zorg is besteed aan de inhoud van deze uitgave aanvaardt Bureau Méteau geen aansprakelijkheid voor onvolledigheid of onjuistheid of de gevolgen daarvan.

Copyright

© 2021 Bureau Méteau

Oplossingen

Puzzel blz. **7**: 1 schone kleren, 2 pyjama, 3 actiefiguur, 4 knuffel, 5 tekenspullen, 6 boek. Puzzel blz. **8**: 1 ogen Dobi, 2 haar moeder, 3 lantaarn, 4 nummerbord, 5 stuur, 6 wiel, 7 spiegel, 8 koplampen. Puzzel 1 blz. **14**: 6 en 16 en Puzzel 2 blz. **14**: a3, b4, c5, d6, e2, f1. Puzzel blz. **16**: ambulance F. Puzzel blz. **20**: c. Puzzel blz. **24**: 1 raamluik, 2 fiets, 3 vogelhuisje, 4 gordijnen, 5 vlieg, 6 dak, 7 vlaggenstok, 8 bankje, 9 skateboard, 10 lantaarnpaal. Puzzel blz. **25**: 1 skateboardwielen, 2 pet, 3 haar Dobi, 4 lantaarn, 5 pool bankje, 6 sok Bibi, 7 broek Dobi, 8 bal, 9 beton, 10 oog Dobi.

Bedankt



Alles over

MIJN ZIEKENHUISOPNAME

Voor uw kind is een ziekenhuisopname een ingrijpende gebeurtenis. Als team van het Bravis ziekenhuis zijn we ervan overtuigd dat een goede voorbereiding de angst en onzekerheid kan verminderen. Het BeterBoek helpt u als ouder(s)/verzorger(s) daarbij.

Het BeterBoek kunt u samen met uw kind lezen. Het leert uw kind op een eenvoudige en speelse manier wat er in het ziekenhuis gebeurt. Het boek biedt ook de mogelijkheid om vragen te stellen en emoties een plek te geven. Na de ziekenhuisopname kan de uitgave door u worden bewaard als herinnering.